De Duck
KNZB Zwemcompetitie ronde 2 **Alblasserdam (NED) 7-11-2026**

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ror	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ror	Versch.
Batist Elise	26-12-2012		201201174							De Duck
	50 vrije slag		33.92		79%	50 vlinderslag		36.24		81%
	100 vrije slag	1	1:08.13		97%	200 wisselslag	2	2:52.62		103% PR.
van der Ent Marcella	31-1-1996		199600174							De Duck
	50 vlinderslag		31.25		92%	100 vlinderslag		1:13.90		84%
	50 vlinderslag		33.29		81%	400 wisselslag	1	5:50.29		104% PR.
	100 vlinderslag	1	1:09.72		95%					
de Graaf Ruben	2-8-2009		200901477							De Duck
	50 vrije slag		29.13		84%	50 vlinderslag		31.33		82%
	100 vrije slag	1	1:03.09		89%	200 wisselslag	1	2:42.24		89%
Groeneveldt Leontine	12-7-1993		199303526							De Duck
	50 vrije slag		34.34		75%	50 schoolslag	3	40.30		89%
	100 vrije slag	Est.	1:12.49		85%	100 wisselslag	6	1:23.44		86%
Hilgers Twan	22-2-2012		201202687							De Duck
	50 vrije slag		37.90		78%	400 vrije slag	2	5:46.99		PR.
	100 vrije slag		1:19.51		92%	50 schoolslag		46.29		106% PR.
	200 vrije slag		2:47.69		86%	100 schoolslag	1	1:37.49		107% PR.
van den Houten Kyra	27-10-2006		200601190							De Duck
	50 schoolslag	7	44.93		89%	100 vlinderslag	5	1:23.48		91%
	50 vlinderslag		37.36		82%					
Jonkman Floor	26-12-2012		201201176							De Duck
	50 vrije slag		34.40		94%	50 vlinderslag		40.55		97%
	100 vrije slag	2	1:10.32		115% PR.	200 wisselslag	3	2:55.75		103% PR.
Jonkman Roos	26-12-2012		201202798							De Duck
	50 vrije slag		41.57		83%	400 vrije slag	2	6:29.64		PR.
	100 vrije slag		1:28.37		95%	50 schoolslag		45.94		96%
	200 vrije slag		3:07.68		103% PR.	100 schoolslag	2	1:42.08		98%
Kleinjan Judith	2-5-1998		199802710							De Duck
	50 schoolslag	8	45.69		88%	100 vlinderslag	8	1:29.55		83%
	50 vlinderslag		39.89		78%					
Kom Jens	25-8-2013		201302081							De Duck
	50 vrije slag	4	34.96		113% PR.	200 wisselslag	2	3:20.81		108% PR.
	50 vlinderslag		42.55		93%					
Kramer Evy	10-12-2013		201300598							De Duck
	50 vrije slag	2	32.50		108% PR.	200 wisselslag	1	3:10.42		103% PR.
	50 vlinderslag		42.87		98%					
Lobunchenko Maks	4-8-2013		201302277							De Duck
	50 vrije slag	5	36.86		126% PR.					
Oranje Jesper	15-5-1992		199200997							De Duck
	50 schoolslag	2	30.44		100% PR.	100 vlinderslag	1	56.67		99%
	50 vlinderslag		26.03		91%					
van de Poele Janneke	21-9-1993		199301128							De Duck
	50 vrije slag		35.62		94%	50 vlinderslag		37.54		88%
	100 vrije slag	Est.	1:15.71		95%	100 vlinderslag	4	1:22.57		94%
Salome Gijs	24-9-2014		201400373							De Duck
	50 vrije slag		36.46		89%	400 vrije slag	1	5:38.39		100% PR.
	100 vrije slag		1:18.86		91%	50 schoolslag		46.18		88%
	200 vrije slag		2:46.61		96%	100 schoolslag	2	1:37.87		93%

Thijs Carmen	22-9-2012		201202980						De Duck
	50 vrije slag		32.58	96%	200 vrije slag		2:42.64	89%	
	50 vrije slag		35.97	79%	400 vrije slag	1	5:32.30	101% PR.	
	100 vrije slag	Est.	1:08.20	106% PR.	100 schoolslag	1	1:33.55	100%	
	100 vrije slag		1:17.23	83%					
Trainor Geraldine	3-11-1975		197500544						De Duck
	50 vrije slag		33.61	78%	50 schoolslag	4	40.78	88%	
	100 vrije slag	Est.	1:10.31	91%	100 wisselslag	3	1:21.07	85%	
Trainor Rachel	23-7-1977		197700670						De Duck
	50 schoolslag	5	41.62	96%	100 vlinderslag	6	1:25.08	92%	
	50 vlinderslag		38.08	92%					
Trouwborst Tessa	2-7-2013		201300864						De Duck
	50 vrije slag	7	39.50	100%	200 wisselslag	3	3:31.51	101% PR.	
	50 vlinderslag		49.28	95%					
Vizeé Jort	10-10-2002		200201779						De Duck
	50 schoolslag	4	33.57	94%	100 vlinderslag	3	1:04.06	95%	
	50 vlinderslag		29.54	86%	100 vlinderslag		1:08.48	83%	
	50 vlinderslag		31.50	76%	400 wisselslag	1	5:32.35	127% PR.	
de Vos Jasmijn	3-4-2010		201003790						De Duck
	50 vrije slag		38.98	88%	50 vlinderslag		50.58	76%	
	100 vrije slag	3	1:21.29	99%	200 wisselslag	7	3:41.44	101% PR.	
van Vugt Ruben	16-5-2014		201401663						De Duck
	50 vrije slag		35.60	99%	200 vrije slag	Est.	2:38.63	117% PR.	
	50 vrije slag	1	32.22	121% PR.	50 vlinderslag		38.17	94%	
	100 vrije slag		1:16.49	107% PR.	200 wisselslag	1	2:57.90	104% PR.	
Walop Sarah	22-5-2014		201402194						De Duck
	50 vrije slag	4	35.52	133% PR.	200 wisselslag	2	3:11.17	108% PR.	
	50 vlinderslag		41.31	110% PR.					

4 x 100 vrije slag Dames	:	Trainor Geraldine	75	Kramer Evy	13	3	4:51.88
		Trainor Rachel	77	Jonkman Floor	12		
4 x 100 vrije slag Dames	:	van de Poele Janneke	93	Kleinjan Judith	98	2	4:50.14
		van den Houten Kyra	06	Thijs Carmen	12		
4 x 100 vrije slag Dames	:	Groeneveldt Leontine	93	de Bock Noa	03	1	4:30.78
		van der Ent Marcella	96	Batist Elise	12		
		Thijs Carmen	12	Jonkman Floor	12	1	4:47.52
		Batist Elise	12	Jonkman Roos	12		
4 x 200 vrije slag Heren	:	van Vugt Ruben	14	Oranje Jesper	92	1	9:29.59
		Vizeé Jort	02	de Graaf Ruben	09		

Totaal 95 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 94,9%
0 nieuw(e) record(s), 28 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Walop Sarah, 50 vrije slag 35.52