

Toelichting wedstrijden seizoen 2025-2026

Voor het komende seizoen staan er weer diverse wedstrijden op het programma. Hieronder wordt per type wedstrijd toelichting gegeven over de wedstrijd.

1. Wedstrijden

1.1 Nationale Zwemcompetitie (NZC)

We zwemmen de Nationale Zwemcompetitie in de landelijk A-klasse. De competitie bestaat uit 5 wedstrijden waarbij het doel is om als vereniging zo hoog mogelijk in het klassement terecht te komen. Deze wedstrijd is voor zwemmers vanaf 11 jaar.

De wedstrijden worden gezwommen in Papendrecht/Alblasserdam. Samen met 9 verenigingen is er een verdeling opgesteld, zodat we ook tegen verschillende verenigingen zwemmen. Elke vereniging zwemt in zijn eigen klassement. Daarom worden er ook geen medailles uitgereikt bij deze wedstrijden.

De verenigingen worden verdeeld over 2 locatie (Papendrecht en Alblasserdam), zodat er elke keer in een andere samenstelling tegen elkaar wordt gezwommen. Deze competitie bestaat uit vier wedstrijden.

Voor deze wedstrijd maakt de trainer de opstelling. Als je wordt opgesteld ontvang je een uitnodiging (voorlopige oproep). Heb jij een voorlopige oproep gekregen, maar kun je om welke reden dan ook niet zwemmen, laat dit dan direct weten aan de TC, dan kunnen wij nog iemand anders voor jou in de plaatst uitnodigen. Als jij jezelf niet afmeldt, dan ontvang je ca. 10 dagen voor de wedstrijd een definitieve oproep.

1.2 Competitie West (CW)

Regio West organiseert deze zwemcompetitie. Dit seizoen zwemmen in de Poule A. De wedstrijd wordt gezwommen met zeven andere verenigingen in dezelfde poule. Tijdens deze wedstrijd ligt de focus op het verzamelen van punten om zo hoog mogelijk in de poule te eindigen met de vereniging.

De eerste twee wedstrijden zullen gezwommen worden in Papendrecht in een 25 meter bad en de laatste twee wedstrijden in Rotterdam in een 50 meter bad. De wedstrijden zullen gezwommen worden met elektronische tijdwaarneming (ETW).

Voor deze wedstrijd maakt de trainer de opstelling. Als je wordt opgesteld ontvang je een uitnodiging (voorlopige oproep). Heb jij een voorlopige oproep gekregen, maar kun je om welke reden dan ook niet zwemmen, laat dit dan direct weten aan de TC, dan kunnen wij nog iemand anders voor jou in de plaatst uitnodigen. Als jij jezelf niet afmeldt, dan ontvang je ca. 10 dagen voor de wedstrijd een definitieve oproep.

1.3 Meerkamp

De meerkamp is een wedstrijd waar iedereen aan mee kan doen. In totaal worden er vijf wedstrijden organiseert. Het onderdeel swimkick opgenomen in het programma. Dit houdt in dat er onderdelen in het programma zitten welke laagdrempelig te zijn om kennis te maken met wedstrijdzwemmen.

Na het ontvangen van de uitnodiging kan je jezelf opgegeven voor maximaal 2 persoonlijke afstanden. Daarnaast kun je jezelf ook opgeven voor één of meerdere estafettes. Na de sluitingsdatum ontvangen alle zwemmers een definitieve oproep, met daarin de afstanden waarvoor zij zijn ingeschreven incl. de eventuele estafettes.

1.4 LACLAM

De LACLAM is een combinatie van de LAC en LA-Meerkamp. In totaal zijn er vier wedstrijden. Het is mogelijk om aan de lange afstanden deel te nemen (LAC), maar je kan ook meedoen met de kortere afstanden. Alle zwemmers kunnen zich inschrijven voor deze wedstrijd.

Wil je het programma van de LAC volgen dan dien je hiervoor zelf rekening mee te houden bij de inschrijving. Hierover het programma toegevoegd.

Categorie	Periode 1	Periode 2	Periode 1 of 2	Open Water (3)
onder 10 jaar	200m vrije slag	400m vrije slag 200m wisselslag *		250m *
onder 12 jaar	400m vrije slag	800m vrije slag 200m wisselslag		500m *
onder 14 jaar	800m vrije slag 200m wisselslag	1500m vrije slag 400m wisselslag		1000m *
onder 16 jaar	800m vrije slag 200m wisselslag	2000m vrije slag 400m wisselslag	1500m vrije slag	1000m *
onder 18 jaar	800m vrije slag 200m wisselslag	2000m vrije slag 400m wisselslag	1500m vrije slag	2000m *
Senioren	800m vrije slag 200m wisselslag	2000m vrije slag 400m wisselslag	1500m vrije slag	3000m *

* Deze afstanden zijn niet verplicht.

Periode 1: 1 september t/m 31 januari

Periode 2: 1 februari t/m begin van de zomervakantie

Na het ontvangen van de uitnodiging kan je jezelf opgegeven voor maximaal 2 persoonlijke afstanden. Daarnaast kun je jezelf ook opgeven voor één of meerdere estafettes. Na de sluitingsdatum ontvangen alle zwemmers een definitieve oproep, met daarin de afstanden waarvoor zij zijn ingeschreven incl. de eventuele estafettes.

1.5 O12

Deze wedstrijd is voor zwemmers onder de 12 jaar en er zijn in totaal zes wedstrijden. Het onderdeel swimkick opgenomen in het programma. Dit houdt in dat er onderdelen in het programma zitten welke laagdrempelig te zijn om kennis te maken met wedstrijdzwemmen.

Zwemmer onder de 12 jaar zullen een oproep ontvangen. Je kunt jezelf opgegeven voor maximaal 2 persoonlijke afstanden. Daarnaast kun je jezelf ook opgeven voor één of meerdere estafettes. Na de sluitingsdatum ontvangen alle zwemmers een definitieve oproep, met daarin de afstanden waarvoor zij zijn ingeschreven incl. de eventuele estafettes.

1.7 Overige wedstrijden

Naast bovenstaande wedstrijden worden er ook diverse regiokampioenschappen georganiseerd:

- Provinciale kampioenschappen
- Provinciale club meet

Deelname aan deze wedstrijden is op basis van plaatsing.

2. Aan- en Afmelden wedstrijden

Hierboven is per wedstrijd aangegeven wat de aanmeld procedure is per wedstrijd. Met betrekking tot de afmeld procedure geldt voor alle wedstrijden het volgende. Voor het afmelden een wedstrijd geldt dat de TC (tot 24 uur van tevoren) of de ploegleiding (binnen 24 uur voor aanvang van het inzwemmen) dit door moet geven aan de organiserende vereniging. Bij **niet** of **niet** tijdig afmelden, geldt ook voor deze wedstrijden een boeteregeling vanuit de KNZB. Boetes en startgelden worden **altijd** aan de betreffende zwemmer doorbelast.

3. Organisatie

Bij de volgende wedstrijden hebben wij de organisatie.

Datum	Wedstrijd	Plaats	Start inzwemmen
20 september 2025	LACLAM	Rozenburg	13:00 uur
11 oktober 2025	Competitie West deel 1	Papendrecht	13:00 uur
15 november 2025	Nationale Zwem competitie deel 2	Papendrecht	13:00 uur
21 maart 2026	Meerkamp deel 4	Rozenburg	13:00 uur
28 maart 2026	Competitie West deel 4	Rotterdam	09:00 uur
18 april 2026	O12 circuit deel 5	Rozenburg	13:00 uur