

De Duck
Vierkamp dl 4

Strijen (NED) 27-5-2023

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RorVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RorVersch.
Batist Lizzy	4-6-2008		200804630					De Duck
	50 vrije slag		36.50	84%	50 vlinderslag		43.27	91%
	100 vrije slag	5	1:15.88	98%	200 wisselslag	4	3:16.22	PR.
de Graaf Ruben	2-8-2009		200901477					De Duck
	50 vrije slag		33.91	103% PR.	100 rugslag		1:23.47	87%
	100 vrije slag	2	1:09.63	104% PR.	200 rugslag	1	2:47.77	118% PR.
	50 rugslag		41.02	75%				
Jonkman Floor	26-12-2012		201201176					De Duck
	50 schoolslag		52.10	97%	50 vlinderslag	3	54.53	94%
	100 schoolslag	3	1:50.13	108% PR.				
Jonkman Thijs	19-5-2010		201000481					De Duck
	50 vrije slag		33.21	93%	50 schoolslag		41.56	98%
	100 vrije slag	1	1:08.38	105% PR.	100 schoolslag	1	1:27.34	112% PR.
Kars Lara	25-10-2009		200903130					De Duck
	50 vrije slag		39.75	76%	50 schoolslag		44.73	99%
	100 vrije slag	11	1:26.41	90%	100 schoolslag	1	1:38.34	98%
Salome Gijs	24-9-2014		201400373					De Duck
	50 vrije slag	2	42.21	110% PR.	50 schoolslag	1	51.87	111% PR.
Trouwborst Tessa	2-7-2013		201300864					De Duck
	50 rugslag		54.80	88%	50 vlinderslag	5	1:03.83	90%
	100 rugslag	5	1:53.85	107% PR.				
Zevenhoven Fenne	5-2-2008		200802530					De Duck
	50 vrije slag		39.96	89%	50 vlinderslag		47.02	91%
	100 vrije slag	8	1:22.47	107% PR.	200 wisselslag	6	3:32.93	99%
4 x 50 vrije slag Gemengd	Zevenhoven Fenne		08	Batist Lizzy	08	2	2:16.75	
	Kars Lara		09	de Graaf Ruben	09			

Totaal 29 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 97,3%
 0 nieuw(e) record(s), 11 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: de Graaf Ruben, 200 rugslag 2:47.77