

Protocol veilig zwemmen

Zwemvereniging De Zeehond'73, SCOM, de Duck

Pagina

1 van 7

revisienummer 13

Datum

28-11-2021

Protocol toelichting

Zwemmen zorgt voor plezier en fitheid. Om de zwemactiviteiten op een veilige en verantwoorde wijze mogelijk te maken zijn er aanvullende regels opgesteld welke in dit "Protocol veilig zwemmen" zijn uitgewerkt. De inhoud van het protocol sluit aan op versie 8.3 28 november 2021 gepubliceerde "Protocol Verantwoord Zwemmen" wat gebaseerd is op het kabinetsbeleid én de richtlijnen van het RIVM,.

Het protocol bevat:

- ❖ **Basisregels** – deze regels gelden voor iedereen die voor de zwemvereniging naar de zwembad accommodatie toekomt.
- ❖ **Regels voor zwemmers algemeen** – deze regels gelden voor leden die deelnemen aan een verenigingsactiviteit.
- ❖ **Regels voor trainer/instructeur** – deze regels gelden voor leden die de verenigingsactiviteit geven/begeleiden.
- ❖ **Regels voor ouders/voogd** – deze regels gelden voor ouder/voogd die een lid komen brengen en ophalen.
- ❖ **Extra regels per verenigingsactiviteit** – deze regels zijn aanvullend op de 'regels voor algemeen'
- ❖ **Plattegronden per vereniging.**

Basisregels

- ✓ Blijf thuis in de volgende situaties:
 - Testen bij klachten: blijf thuis en laat je testen bij de GGD. Ook als je al gevaccineerd bent.
 - Bij een positieve test: blijf thuis en vermijd contact met anderen, ook als zij gevaccineerd zijn.
- ✓ Schud geen handen.
- ✓ Was vaak en goed je handen.
- ✓ Hoest en nies in je elleboog.
- ✓ Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact.
- ✓ Houdt 1,5 mtr afstand tot elkaar

Betreding accommodatie

- ✓ Iedereen van 18 jaar en ouder mag alleen de accommodatie betreden met een Corona toegangsbewijs (CTB) en een geldig ID.
 - In de accommodatie waar badwater is gehuurd met een sleutelovereenkomst controleert de trainer of de coronaverantwoordelijke de CTB's m.b.v. de corona check scanner.
- ✓ Er mogen geen ouders in de zwemzaal aanwezig zijn tijdens de training of wedstrijden behalve de coronaverantwoordelijke/toezichthouder ter ondersteuning van de trainer(s)
 - Ouders met een CTB en een geldig ID mogen tijdens de regulieren openingstijden van de locatie wel plaats nemen in het horeca gedeelte van de accommodatie.
 - Ouders van elementair zwemmen mogen wel hun kind(eren) helpen bij het omkleden in de kleedruimtes van de accommodatie, maar alleen met CTB en een geldig ID.
- ✓ Volg altijd de aanwijzingen van zwembad personeel op.
- ✓ Het dragen van een mondkapje is verplicht voor alle personen vanaf 13j, als men zich verplaatst in de accommodatie, behalve in het "natte-gedeelte van het zwembad.

Regels voor zwemmer algemeen

- ✓ Volg altijd de aanwijzingen van trainer/instructeur op.
- ✓ Houd 1,5 meter afstand van elkaar:
 - Iedereen van 18j en ouder houdt 1,5m afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 j .
 - Kinderen tot en met 12j hoeven tot elkaar en tot volwassenen geen 1,5m afstand te houden
 - Jongeren van 13 tot en met 17 jaar hoeven geen 1,5m afstand te houden tot elkaar.
- ✓ In het zwemwater geldt **geen** 1,5 meter afstand regel.
- ✓ Meld je af bij je trainer als je niet komt op de afgesproken trainingstijd.
- ✓ Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar het zwembad.
- ✓ Kom alleen of met 1 ouder/voogd uit jouw huishouden.
- ✓ Trek thuis je badkleding aan.
- ✓ Het dragen van een mondkapje is verplicht voor alle personen vanaf 13j, als men zich verplaatst in de accommodatie, behalve in het "natte-gedeelte van het zwembad.

- ✓ Betreding zwembad gaat als volgt:
 - Op een aangeduide locatie in de accommodatie trek je de 'overkleding' uit.
 - Doe al je persoonlijke spullen in een sporttas, inclusief schoenen.
 - Neem je sporttas mee en zet deze op de aangewezen plek.
 - Na het zwemmen kan je jezelf omkleden in de aangewezen kleedruimte(n)/plaats.
- ✓ Onregelmatigheden worden gemeld aan Corona verantwoordelijke telefonisch of per mail*.
- ✓ Overtreding van de regels kan leiden tot uitsluiting van de activiteiten en wordt per geval beoordeeld door de Corona verantwoordelijke in samenspraak met het bestuur.

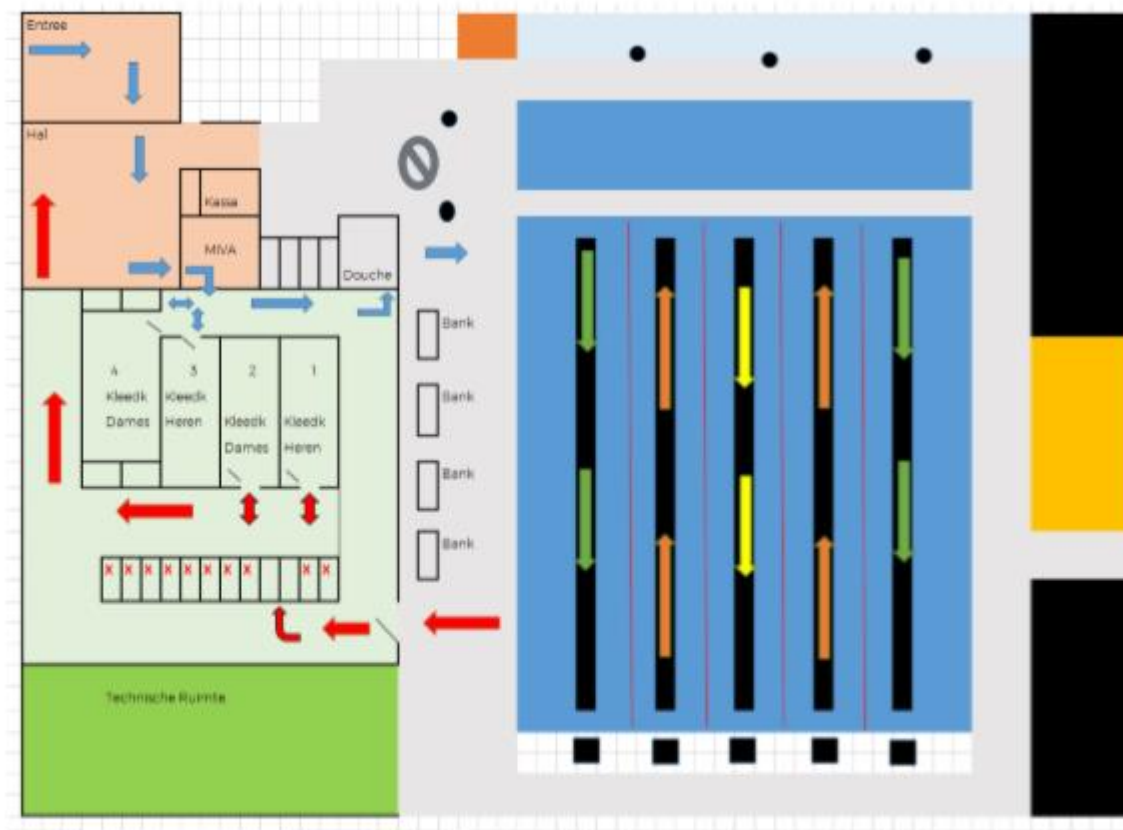
Regels voor trainer/instructeur

- ✓ Wees op de hoogte van de geldende regels van het zwembad en vereniging.
- ✓ Helpt de zwemmer bij het opvolgen van de regels.
- ✓ Controleer of de regels worden opgevolgd en spreek zwemmer aan bij overtreding van de regels.
- ✓ Meld onregelmatigheden aan Corona verantwoordelijke telefonisch of per mail*.
- ✓ Iedere trainer/instructeur houdt voor zijn groep een aanwezigheidsregistratie bij.
- ✓ Wees 15 minuten voor de afgesproken starttijd training aanwezig in de accommodatie voor:
 - Begeleiding van zwemmers bij binnenkomst.
 - Opbouw van het zwembad volgens de afspraken.
 - Opvangen van zwemmers in het zwembad.
 - Zwemmers te verdelen over de banen/zwembad conform de afgesproken indeling.
- ✓ Zorg na de training voor:
 - Fasering in het verlaten van het zwembadwater naar kleedhokjes zwemmers >18jaar.
 - Begeleiding van zwemmers bij verlaten accommodatie.
 - Afbouw van het zwembad.
 - Desinfecteert gebruikte materialen.
 - Dat alle zwemmers de accommodatie zo snel mogelijk verlaten.

Regels voor ouder/voogd

- ✓ Stel je kind op de hoogte van de geldende regels.
- ✓ Meld je kind aan voor de training en meld je kind af als het niet kan deelnemen aan een training waarvoor het is aangemeld.
- ✓ Meld onregelmatigheden aan Coronaverantwoordelijke telefonisch of per mail*.
- ✓ Er mogen geen ouders in de zwemzaal aanwezig zijn tijdens de training of wedstrijden.
 - Ouders met een CTB + ID mogen tijdens de regulieren openingstijden van de accommodatie wel plaats nemen in het horeca gedeelte van die accommodatie.
 - Ouders van elementair zwemmen mogen wel hun kind(eren) helpen bij het omkleden in de kleedruimtes van de accommodatie, maar alleen met CTB en een geldig ID.

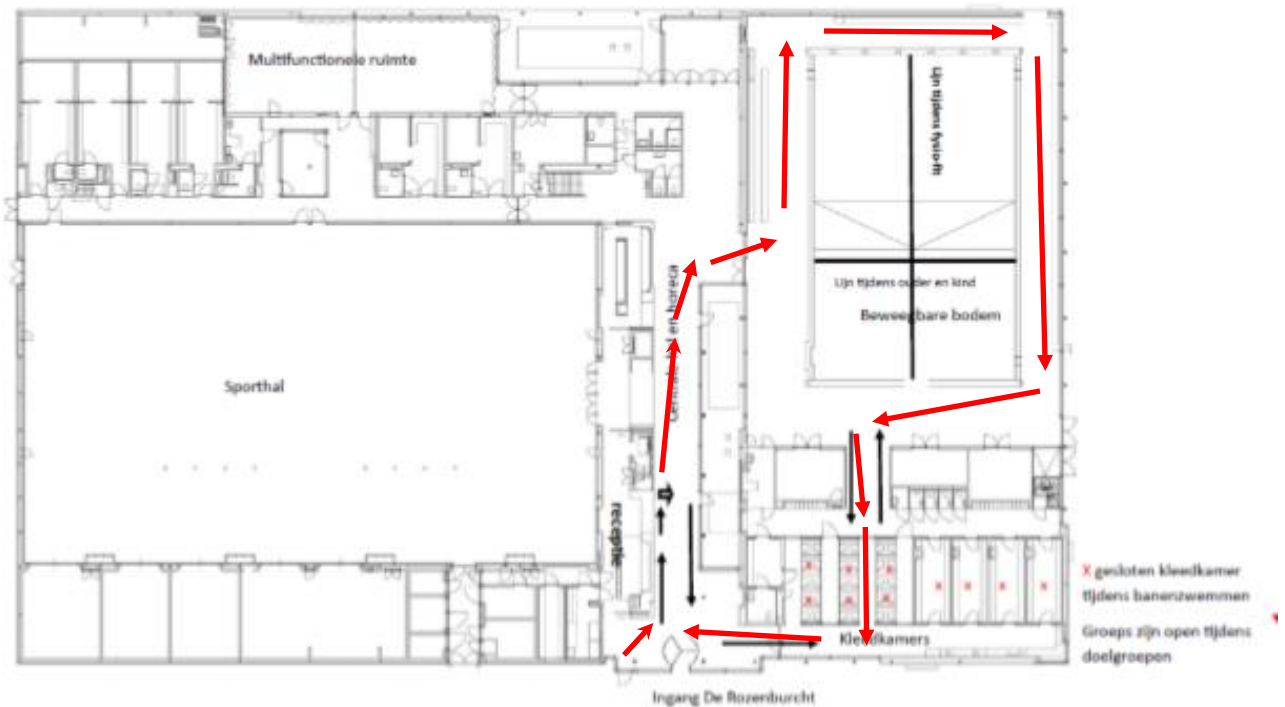
Plattegrond met looproute zwembad Hoogvliet



*Corona verantwoordelijke in zwembad Hoogvliet (SCOM):

Naam	Telefoon nummer	E-mail
Ronald van den Akerboom	0634523534	Scom.voorzitter.elementair@gmail.com
Loes van Bremen	0641892896	loesvanbremen@gmail.com

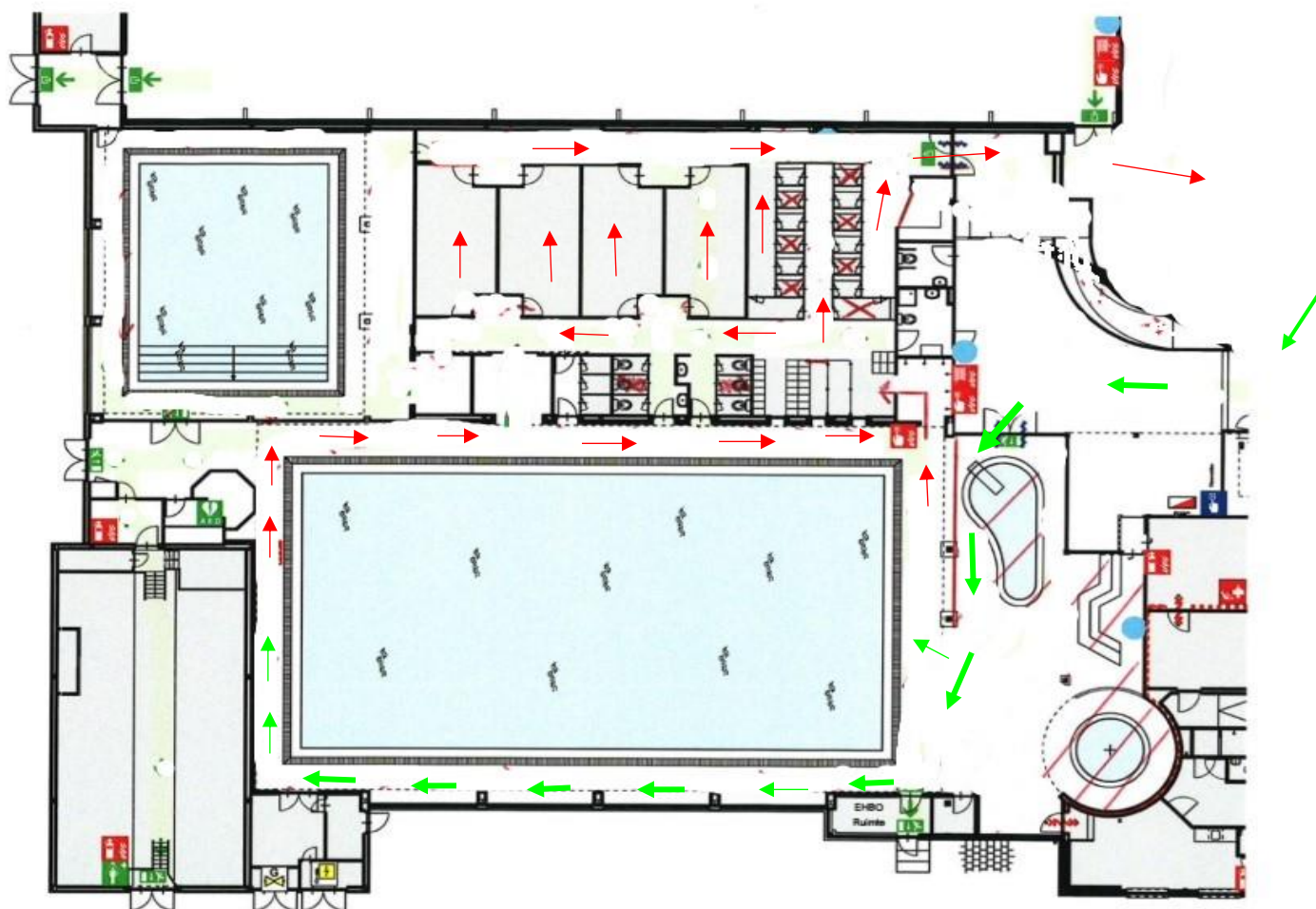
Plattegrond met looproute (rode pijlen) zwembad de Rozenburcht



*Corona verantwoordelijke in Zwembad de Rozenburcht (De Zeehond '73):

Naam	Telefoon nummer	E-mail
Leon de Hoog	0614884634	janetteleon@upcmail.nl
Anneli van Dee	0621137342	sgscomzeehond73@gmail.com

Plattegrond met looproute zwembad Dukdalf



*Corona verantwoordelijke in zwembad De Dukdalf (De Duck):

Naam	Telefoon nummer	E-mail
Peter Kramer	0652415384	Bestuur2@deduck.nl
Marco de Vriend	0628275939	Tcpolo@deduck.nl

Plattegrond met looproute zwembad Rotterdam Zuidplein



- ✓ Entree accommodatie via de achteringang
- ✓ Verlaten accommodatie via de achteruitgang
- ✓ Houdt je in de accommodatie aan de aangegeven looproutes.

*Corona verantwoordelijke zwembad Zuidplein (Zeehond '73)

Naam	Telefoon nummer	E-mail
Leon de Hoog	0614884634	janetteleon@upcmail.nl
Anneli van Dee	0621137342	sgscomzeehond73@gmail.com