

Werkplan trainen in de Dukdalf-Bres

Zwemvereniging	De Duck	Pagina	1 van 2
revisienummer	09	Datum	24-06-2021

Algemene regels voor zwemtrainingen in de Dukdalf-Bres

- Iedere zwemmer is automatisch aangemeld volgens het rooster van de trainer.
- Indien je niet komt zwemmen wordt men gehouden zich af te melden
- Voor het betreden van de accommodatie wordt door de toezichthouder een gezondheidscheck afgenomen
- Iedere zwemmer is op tijd aanwezig. Te laat is geen deelname aan de training.
- De zwemmers komen pas het zwembadgebouw binnen op teken van hun trainers of een aangestelde begeleider.

Andere maatregelen:

- Baanindeling van zwemmers wordt bepaald door de trainer/begeleider.
- Bad opbouw vindt plaats een kwartier voor aanvang van het eerste trainingsuur op de dag met maximaal 2 personen. Bad afbouw vinden plaats in de reguliere trainingstijd.
- De zwemmer komt via de deur bij de bibliotheek de zwemzaal binnen:
 - In de hal de schoenen uittrekken
 - Zwembad betreden op aanwijzing van de trainer.
 - Bij de bankjes trek je, je overkleding uit.
 - Stop alles in je sporttas incl. je schoenen
 - Ga naar de startplek welk door de trainer/begeleider wordt aangewezen.
- Na de training gaan de zwemmers uit het water, zij pakken hun tas en gaan naar de door de trainer/begeleider aangewezen kleedruimten. Als de laatste van deze vertrekkende zwemmers naar de kleedruimten zijn gegaan mag de volgende groep het zwembad betreden. Zij houden te allen tijde 1,5m afstand van elkaar en de trainers.
- Na de training is douchen niet toegestaan.
- Trainers begeleiden de zwemmers uit het zwembad en verlaten de accommodatie pas als de laatste zwemmer is vertrokken.
- Door de trainer/begeleider aangewezen personen bouwen bad af en ontsmetten de materialen.