

Waterpolo Nieuwsbrief week nr 36

Inleiding

De Competitie 2019-2020 gaat op 14 september a.s. van start. Er zijn dit jaar ingrijpende wijzigingen van de spelregels. Verderop in de nieuwsbrief staan de belangrijkste wijzigingen op rij.

Voor de EG-competitie worden nog gesprekken gevoerd over de spelregelwijzigingen. In de volgende nieuwsbrief hopen wij hierover meer te kunnen melden.

Aanstaande vrijdag gaan we weer op trainingsweekend In Zeist. Een overzicht van de inhoud van dit trainingsweekend kunnen jullie terug vinden in de bijlage van deze nieuwsbrief.

De eerste thuiswedstrijden zullen in het weekend van 21 september gespeeld worden. In de volgende nieuwsbrief volgt meer informatie over het rooster, de app en rooster voor de W-tafel.



Oproep

Om een vereniging te laten functioneren moet er veel werk verzet worden.

Een kleine groep mensen stelt zich beschikbaar om alles wat nodig is te organiseren en te begeleiden.

Het kenmerk van een vereniging is dat de leden met elkaar zorgen dat de vereniging kan draaien en dat alles wat gedaan moet worden ook gedaan wordt.

Het valt ons op dat er steeds meer leden zijn die denken dat alleen contributie betalen nodig is en dat anderen dan maar zorgen dat zij, of hun kinderen, kunnen trainen en wedstrijden kunnen spelen.

Ik doe hierbij op iedereen een beroep om een steentje bij te blijven of te gaan dragen. Zonder de hulp van de leden gaat het niet lukken om alle activiteiten op een prettige wijze te organiseren.

Dus als er een beroep op je wordt gedaan zeg dan **Ja** en geen Nee.

Kees Heskes
Voorzitter

Spelregelwijzigingen seizoen 2019-2020

- [1.6]: de 5-meterlijn wordt verplaatst naar de **6 meter**. Strafworpen worden wel vanaf **5 meter** genomen. [5.2]: de coach mag in de aanval meelopen tot **6 meter**.
- [5.6] + [5.8]: spelers mogen via het **vliegende wisselgebied** wisselen: tot aan de eigen helft, in een vak van minimaal 0,5 meter breed. De **vliegende wissel** mag elk moment plaatsvinden, zolang de speler en zijn of haar vervanger zich gelijktijdig zichtbaar boven water in de wisselzone (buiten het speelveld) bevinden en **elkaars hand boven water raken**.
- [6.1C] + [11.1]: waar mogelijk mag een **video assistent scheidsrechter** de scheidsrechter(s) ondersteunen bij twijfelachtige doelpunt/geen-doelpunt situaties door middel van een waarschuwing of het tonen van video-replay beelden.
- [13.1]: elke ploeg mag **twee time-outs** per wedstrijd aanvragen.
- [15.3]: een speler mag **rechtstreeks** vanuit een vrije bal buiten de 6 meter scoren. De speler mag de bal ook zelf nemen door de bal los te laten (opgooien of op het water leggen), en **daarna direct scoren – met of zonder dreiging of zwemmen**.
- [15.3]: een speler mag **rechtstreeks** vanuit een hoekworp scoren. De speler mag de bal ook zelf nemen door de bal los te laten (opgooien of op het water leggen), en **daarna direct scoren – met of zonder dreiging of zwemmen**.
- [20.1]: een vrije worp wordt genomen op de plaats waar **de bal** zich bevindt, **niet** waar de overtreding heeft plaatsgevonden.
- [21.14]: de schotklok gaat terug naar **20 seconden**, in plaats van 30, bij: een **uitsluiting**, een **hoekworp** (corner), als **na** het nemen van **een strafworp** de bal weer in handen komt van dezelfde ploeg en bij een **rebound** na schot op doel, waarbij het balbezit voor dezelfde aanvallende ploeg blijft.
Uitzondering bij uitsluiting: alleen wanneer de schotklok op 19 seconden of minder staat gaat deze naar 20 seconden. Zodra er nog 20 seconden of meer te spelen zijn, blijft die tijd gehandhaafd en is de straf tijd voor de uitsluiting 20 seconden.
- [23.2] + [23.9]: als een aanvallende speler die **binnen de 6 meter** met zijn gezicht naar het doel ligt en tijdens een **scoringspoging** door de verdediger **van achteren** wordt gehinderd – zoals vasthouden of terugtrekken – moet een **strafworp** worden toegekend. Dit geldt **niet** als de aanvaller **scoort**, als de aanvaller met zijn of haar gezicht **van het doel af** ligt of wanneer de verdediger **alleen de bal** (aan)raakt.

In het vorige reglement werd expliciet vermeld dat een keeper niet over de middellijn mag [14.2].

In het nieuwe reglement is deze regel weggehaald. Een keeper mag daarom de **middellijn passeren en meespelen in de aanval**.

De keeper verliest wel zijn of haar privileges **buiten het 6-metergebied**: op de bodem staan [21.5], de bal stampen [21.7] en de bal met twee handen tegelijkertijd aanraken [21.8].

Zwemkamp 2019

Beste leden,

Het jaarlijks terugkerende kamp staat weer voor de deur. Aankomende vrijdag (6 september) vertrekken we richting de accommodaties van de Paasheuvelgroep om er een sprookjesachtig weekend van te maken. Voor het weekend hebben we nog een paar mededelingen:

- Dit jaar vertrekt de bus 6 september om 19:30 uur vanaf de **parkeerplaats van metrostation Hoogvliet**. Zorg dat je tijdig aanwezig bent (18:45-19:00 uur), zodat we de bagage kunnen labelen en de bus kunnen inladen.



- De bus levert vooral uitgeputte kampgangers af op zondag 8 september rond 17:45 uur, ook op de **parkeerplaats van metrostation Hoogvliet**.
- Hebben ouders nog **dringende** mededelingen over of tijdens het kamp, dan kan er contact opgenomen worden met de kampleiding:
 - o Maik Kok 06-53250998
 - o Jim Kok 06-18345403
 - o Dwayne Davids 06-10419759
- Tijdens het kamp worden video's en foto's gemaakt. Deze zullen gedeeld worden met de leden, maar zullen vanuit de startgemeenschap **niet** op openbare/sociale media verschijnen.
- De trainingen van vrijdagavond 6 augustus in Zwembad Hoogvliet komen te vervallen.
- Wij proberen aan de natuur te denken. Daarom zullen er **geen** plastic wegwerp artikelen zijn. Zorg voor een **eigen** drinkbeker of bidon.

Kan jij ook niet wachten dat het kamp weer begint? Onze kostuums liggen in ieder geval al klaar voor het weekend!

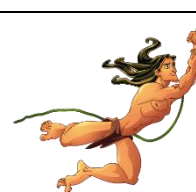
Met vriendelijke groet,
De kampleiding



Het programma



Dag	Tijd	Activiteit	Plek
 Vrijdag	19.15	Aankomst Bus	Metro Hoogvliet
	19.30	Vertrek Bus	Metro Hoogvliet
	20.30	Aankomst kamphuis	Zeist
	20.30	Bedden klaar maken	Kamphuis
	21.15	Introductie	Kamphuis
	21.30	Spooktocht	Bos
	01.30	Slapen t/m 14 jaar	Kamphuis
 Zaterdag	9.00	Ontbijt	Kamphuis
	11.00	Training (groep 1)	Zwembad
	12.00	Training (groep 2)	Zwembad
	12.30 – 14.30	Lunch	Kamphuis
	15.00	Tarzanrun + opdrachtenlijst	Bos
	18.00	Avondeten	Kamphuis
	19.15	Vossenjacht	Bos
	21.00	Disney-Disco	Kamphuis
 Zondag	22.30	Dropping t/m 14 jaar	Bos
	23.30	Dropping >14 jaar	Bos
	01.30	Slapen t/m 14 jaar	Kamphuis
	8.30	Ontbijt	Kamphuis
	9.00	Inpakken & schoonmaken	Kamphuis
	10.00	Knutsel je rot	Bos
	12.00-13.30	Lunch + schoonmaken	Kamphuis
	14.00	Training Groep 1	Zwembad
	15.00	Trainen Groep 2	Zwembad
	16.30	Vertrek bussen	Kamphuis
17:45	Aankomst bussen Hoogvliet	Metro Hoogvliet	



Inpaklijst

Je Disney-kostuum

- Handdoeken (3x trainen)
- Zwembroek(en)/zwempak(ken)
- Zwemtas
- Slaapzak/deken Kussensloop Hoeslaken
- Zaklamp
- Toiletartikelen; shampoo, tandenborstel, tandpasta, etc.
- Schone/droge kleding die vies mogen worden
- Sokken en onderbroeken
- Warme kleding
- Regenkleding en/of paraplu
- Schoenen die vies mogen worden
- Slippers voor in het kamphuis
- Eventuele medicijnen
- Identiteitsbewijs voor 14 jaar en ouder
- Vuilniszak voor natte spullen
- Bidon/flesje met je naam***



*Dit jaar proberen wij ook beter aan het milieu te denken en zullen er geen plastic wegwerpartikelen zijn. Dit betekent dus ook geen bekertjes!