

Tijden van zaterdag 1 oktober 2005 tot maandag 31 december 2018

Alleen absolute pers. records

**Lenneke Bagijn**

50 vrije slag	31.73	50m	23-03-2013	Dordrecht	418 Pnt.
50 vrije slag	30.50	25m	21-01-2018	Terneuzen	442 Pnt.
100 vrije slag	1:09.36	50m	06-12-2014	Dordrecht	422 Pnt.
100 vrije slag	1:06.21	25m	16-12-2017	Vlaardingen	454 Pnt.
200 vrije slag	2:38.74	50m	12-05-2013	Dordrecht	360 Pnt.
200 vrije slag	2:28.29	25m	20-01-2018	Terneuzen	416 Pnt.
400 vrije slag	5:32.50	50m	06-02-2016	Dordrecht	359 Pnt.
400 vrije slag	5:12.49	25m	22-04-2017	Brielle	422 Pnt.
800 vrije slag	11:09.24	25m	26-03-2016	Rozenburg	367 Pnt.
1500 vrije slag	21:22.16	25m	25-11-2017	Rozenburg	369 Pnt.
2000 vrije slag	29:28.44	25m	19-02-2012	Rozenburg	333 Pnt.
50 rugslag	35.63	50m	20-05-2012	Dordrecht	438 Pnt.
50 rugslag	35.34	25m	15-09-2012	Brielle	383 Pnt.
100 rugslag	1:17.47	50m	19-05-2012	Dordrecht	422 Pnt.
100 rugslag	1:15.16	25m	10-03-2012	Dordrecht	392 Pnt.
200 rugslag	2:47.55	50m	05-05-2012	Dordrecht	405 Pnt.
200 rugslag	2:42.10	25m	16-01-2016	Papendrecht	397 Pnt.
50 schoolslag	46.51	50m	07-12-2013	Dordrecht	254 Pnt.
50 schoolslag	42.41	25m	24-10-2015	Dordrecht	307 Pnt.
100 schoolslag	1:37.50	50m	23-03-2013	Dordrecht	287 Pnt.
100 schoolslag	1:31.37	25m	18-02-2017	Papendrecht	317 Pnt.
200 schoolslag	3:33.42	50m	21-05-2011	Dordrecht	276 Pnt.
200 schoolslag	3:18.40	25m	16-12-2017	Vlaardingen	312 Pnt.
25 vlinderslag	22.91	25m	27-04-2008	de Lier	116 Pnt.
50 vlinderslag	37.01	50m	25-04-2015	Dordrecht	287 Pnt.
50 vlinderslag	34.80	25m	22-04-2017	Brielle	343 Pnt.
100 vlinderslag	1:25.67	50m	13-05-2012	Dordrecht	271 Pnt.
100 vlinderslag	1:18.03	25m	21-01-2018	Terneuzen	342 Pnt.
200 vlinderslag	3:14.55	50m	17-02-2018	Dordrecht	245 Pnt.
200 vlinderslag	3:02.61	25m	05-03-2016	Papendrecht	281 Pnt.
100 wisselslag	1:18.26	25m	29-10-2016	Papendrecht	379 Pnt.
200 wisselslag	2:55.13	50m	21-05-2016	Dordrecht	373 Pnt.
200 wisselslag	2:47.52	25m	07-03-2015	Papendrecht	384 Pnt.
300 wisselslag	5:00.08	25m	13-12-2009	Hoogvliet	
400 wisselslag	6:05.87	25m	21-01-2017	Rozenburg	356 Pnt.

**Noa de Bock**

50 vrije slag	31.59	50m	17-02-2018	Dordrecht	423 Pnt.
50 vrije slag	30.88	25m	06-01-2018	Rozenburg	426 Pnt.
100 vrije slag	1:10.79	50m	20-05-2017	Dordrecht	397 Pnt.
100 vrije slag	1:09.17	25m	03-12-2016	Papendrecht	398 Pnt.
200 vrije slag	2:37.09	50m	21-05-2017	Dordrecht	372 Pnt.
200 vrije slag	2:29.20	25m	03-02-2018	Alblasserdam	409 Pnt.
400 vrije slag	5:43.09	25m	16-12-2017	Vlaardingen	319 Pnt.
800 vrije slag	11:28.97	25m	16-12-2017	Vlaardingen	336 Pnt.
1500 vrije slag	22:07.11	25m	15-04-2017	Vlaardingen	332 Pnt.
2000 vrije slag	30:54.26	25m	21-01-2017	Rozenburg	289 Pnt.
50 rugslag	43.00	50m	27-05-2017	Dordrecht	249 Pnt.
50 rugslag	37.16	25m	15-04-2017	Vlaardingen	329 Pnt.
100 rugslag	1:28.63	50m	27-05-2017	Dordrecht	281 Pnt.
100 rugslag	1:21.85	25m	16-12-2017	Vlaardingen	303 Pnt.
200 rugslag	3:01.25	50m	27-05-2017	Dordrecht	320 Pnt.
200 rugslag	2:54.23	25m	18-03-2017	Alblasserdam	320 Pnt.

50 schoolslag	41.32	50m	28-05-2017	Dordrecht	363 Pnt.
50 schoolslag	40.30	25m	18-02-2017	Papendrecht	358 Pnt.
100 schoolslag	1:33.06	50m	21-05-2017	Dordrecht	330 Pnt.
100 schoolslag	1:28.20	25m	02-12-2017	Dordrecht	353 Pnt.
200 schoolslag	3:16.54	25m	30-09-2017	Alblasserdam	320 Pnt.
50 vlinderslag	34.74	50m	27-05-2017	Dordrecht	347 Pnt.
50 vlinderslag	34.50	25m	15-04-2017	Vlaardingen	352 Pnt.
100 vlinderslag	1:21.85	50m	20-05-2017	Dordrecht	311 Pnt.
100 vlinderslag	1:18.80	25m	28-10-2017	Dordrecht	332 Pnt.
200 vlinderslag	3:00.98	50m	17-02-2018	Dordrecht	304 Pnt.
200 vlinderslag	3:11.45	25m	26-11-2016	Alblasserdam	243 Pnt.
100 wisselslag	1:23.45	25m	26-11-2016	Alblasserdam	313 Pnt.
200 wisselslag	2:59.05	50m	21-05-2017	Dordrecht	349 Pnt.
200 wisselslag	2:52.38	25m	04-11-2017	Vlaardingen	353 Pnt.
400 wisselslag	6:18.74	50m	20-05-2017	Dordrecht	347 Pnt.
400 wisselslag	6:04.33	25m	18-03-2017	Alblasserdam	361 Pnt.

**Amy Breen**

50 vrije slag	43.41	50m	17-02-2018	Dordrecht	163 Pnt.
50 vrije slag	42.61	25m	11-03-2017	Alblasserdam	162 Pnt.
100 vrije slag	1:32.76	25m	16-12-2017	Vlaardingen	165 Pnt.
200 vrije slag	3:24.07	25m	02-12-2017	Dordrecht	159 Pnt.
400 vrije slag	8:24.46	25m	21-01-2017	Rozenburg	100 Pnt.
800 vrije slag	15:59.27	25m	21-01-2017	Rozenburg	124 Pnt.
50 rugslag	52.71	25m	23-09-2017	Dordrecht	115 Pnt.
100 rugslag	1:54.77	50m	17-02-2018	Dordrecht	129 Pnt.
100 rugslag	1:54.08	25m	16-12-2017	Vlaardingen	112 Pnt.
200 rugslag	4:50.36	25m	26-11-2016	Alblasserdam	69 Pnt.
50 schoolslag	53.64	25m	06-01-2018	Rozenburg	152 Pnt.
100 schoolslag	2:07.15	25m	03-02-2018	Alblasserdam	117 Pnt.
200 schoolslag	4:49.54	25m	26-11-2017	's-Gravenzande	100 Pnt.
50 vlinderslag	58.22	25m	22-04-2017	Brielle	73 Pnt.
100 vlinderslag	2:39.91	25m	26-11-2016	Alblasserdam	39 Pnt.
100 wisselslag	1:53.34	25m	09-12-2017	Rozenburg	125 Pnt.
200 wisselslag	4:11.98	25m	25-11-2017	Rozenburg	113 Pnt.

**Alicia Breeveld**

50 vrije slag	37.12	50m	17-02-2018	Dordrecht	261 Pnt.
50 vrije slag	36.58	25m	30-09-2017	Alblasserdam	256 Pnt.
100 vrije slag	1:22.59	25m	28-10-2017	Dordrecht	234 Pnt.
50 schoolslag	46.00	50m	17-02-2018	Dordrecht	263 Pnt.
50 schoolslag	45.34	25m	09-12-2017	Rozenburg	252 Pnt.
100 schoolslag	1:35.58	25m	09-12-2017	Rozenburg	277 Pnt.
50 vlinderslag	40.96	25m	28-10-2017	Dordrecht	210 Pnt.
100 wisselslag	1:30.31	25m	09-12-2017	Rozenburg	247 Pnt.
200 wisselslag	3:18.67	25m	03-02-2018	Alblasserdam	230 Pnt.

**Kimberley van Buren**

50 vrije slag	33.76	50m	23-03-2013	Dordrecht	347 Pnt.
50 vrije slag	32.51	25m	21-01-2018	Terneuzen	365 Pnt.
100 vrije slag	1:11.88	50m	07-12-2013	Dordrecht	379 Pnt.
100 vrije slag	1:10.71	25m	13-10-2013	's-Gravenzande	373 Pnt.
200 vrije slag	2:42.14	50m	03-05-2013	Eindhoven	338 Pnt.
200 vrije slag	2:29.01	25m	09-11-2013	Papendrecht	410 Pnt.
400 vrije slag	5:40.18	50m	11-05-2013	Dordrecht	335 Pnt.
400 vrije slag	5:26.45	25m	05-10-2013	Brielle	370 Pnt.
800 vrije slag	11:11.57	25m	15-12-2013	Hoogvliet	363 Pnt.
1500 vrije slag	21:27.18	25m	26-01-2014	Hoogvliet	364 Pnt.
2000 vrije slag	29:09.20	25m	09-02-2014	Hoogvliet	344 Pnt.
50 rugslag	41.72	50m	03-05-2013	Eindhoven	272 Pnt.
50 rugslag	39.60	25m	22-09-2012	Brielle	272 Pnt.
100 rugslag	1:26.77	50m	03-05-2013	Eindhoven	300 Pnt.
100 rugslag	1:22.09	25m	22-09-2012	Brielle	301 Pnt.
200 rugslag	3:11.08	50m	05-05-2012	Dordrecht	273 Pnt.
200 rugslag	3:00.29	25m	12-11-2011	Rozenburg	289 Pnt.
50 schoolslag	45.89	50m	12-01-2013	Dordrecht	265 Pnt.
50 schoolslag	42.45	25m	21-01-2018	Terneuzen	307 Pnt.
100 schoolslag	1:43.91	50m	16-05-2009	Dordrecht	237 Pnt.
100 schoolslag	1:34.54	25m	01-10-2016	Alblasserdam	286 Pnt.
200 schoolslag	3:41.49	50m	23-05-2009	Dordrecht	247 Pnt.
200 schoolslag	3:24.30	25m	11-02-2017	Alblasserdam	285 Pnt.
25 vlinderslag	17.74	25m	10-02-2013	Papendrecht	250 Pnt.
50 vlinderslag	41.96	50m	16-05-2009	Dordrecht	197 Pnt.
50 vlinderslag	38.64	25m	16-01-2016	Papendrecht	251 Pnt.
100 vlinderslag	1:30.37	25m	14-11-2015	Papendrecht	220 Pnt.
100 wisselslag	1:23.55	25m	29-09-2012	Dordrecht	312 Pnt.
200 wisselslag	3:10.42	50m	24-05-2009	Dordrecht	290 Pnt.
200 wisselslag	2:59.62	25m	12-11-2016	Alblasserdam	312 Pnt.
400 wisselslag	6:34.03	25m	13-11-2011	Rozenburg	285 Pnt.

**Roan Doves**

200 vrije slag	2:51.06	25m	15-10-2016	Rozenburg	196 Pnt.
400 vrije slag	6:00.03	25m	15-10-2016	Rozenburg	204 Pnt.
800 vrije slag	12:30.86	25m	15-10-2016	Rozenburg	205 Pnt.
1500 vrije slag	23:47.30	25m	15-10-2016	Rozenburg	209 Pnt.

**Daniel van Duijvenbode**

50 vrije slag	49.44	50m	17-02-2018	Dordrecht	75 Pnt.
50 vrije slag	52.40	25m	04-11-2017	Vlaardingen	57 Pnt.
100 vrije slag	1:52.24	25m	10-02-2018	Rozenburg	64 Pnt.
50 rugslag	56.49	25m	03-02-2018	Alblasserdam	60 Pnt.
100 rugslag	2:11.86	50m	17-02-2018	Dordrecht	60 Pnt.
50 schoolslag	58.39	25m	13-01-2018	Alblasserdam	80 Pnt.
100 schoolslag	2:12.15	25m	09-12-2017	Rozenburg	74 Pnt.
100 wisselslag	2:06.17	25m	10-02-2018	Rozenburg	63 Pnt.

**Matthijs van Duijvenbode**

50 vrije slag	34.71	50m	17-02-2018	Dordrecht	218 Pnt.
50 vrije slag	35.20	25m	24-09-2016	Papendrecht	190 Pnt.
100 vrije slag	1:31.14	50m	21-11-2015	Dordrecht	136 Pnt.
100 vrije slag	1:18.03	25m	02-12-2017	Dordrecht	191 Pnt.
200 vrije slag	3:00.75	25m	28-10-2017	Dordrecht	166 Pnt.
400 vrije slag	6:48.84	25m	23-01-2016	Alblasserdam	139 Pnt.
50 rugslag	45.03	50m	21-05-2016	Dordrecht	152 Pnt.
50 rugslag	42.04	25m	10-02-2018	Rozenburg	147 Pnt.
100 rugslag	1:34.90	50m	17-02-2018	Dordrecht	163 Pnt.
100 rugslag	1:29.91	25m	03-02-2018	Alblasserdam	161 Pnt.
200 rugslag	3:33.54	25m	01-10-2016	Alblasserdam	121 Pnt.
50 schoolslag	44.95	50m	17-02-2018	Dordrecht	203 Pnt.
50 schoolslag	44.79	25m	02-12-2017	Dordrecht	179 Pnt.
100 schoolslag	1:47.28	50m	09-04-2016	Eindhoven	151 Pnt.
100 schoolslag	1:37.89	25m	09-12-2017	Rozenburg	183 Pnt.
200 schoolslag	3:36.51	25m	11-02-2017	Alblasserdam	172 Pnt.
25 vlinderslag	22.00	25m	20-06-2015	Rozenburg	91 Pnt.
50 vlinderslag	40.18	25m	09-12-2017	Rozenburg	159 Pnt.
100 vlinderslag	1:35.11	25m	10-02-2018	Rozenburg	129 Pnt.
100 wisselslag	1:26.80	25m	09-12-2017	Rozenburg	194 Pnt.
200 wisselslag	3:14.58	25m	26-11-2017	's-Gravenzande	178 Pnt.

**Natalya Esseboom**

50 vrije slag	32.69	50m	27-05-2017	Dordrecht	382 Pnt.
50 vrije slag	31.13	25m	25-03-2017	Papendrecht	416 Pnt.
100 vrije slag	1:12.64	50m	17-02-2018	Dordrecht	368 Pnt.
100 vrije slag	1:10.37	25m	13-05-2017	Strijen	378 Pnt.
200 vrije slag	2:48.29	50m	06-02-2016	Dordrecht	302 Pnt.
200 vrije slag	2:31.13	25m	25-03-2017	Papendrecht	393 Pnt.
400 vrije slag	5:38.12	25m	16-12-2017	Vlaardingen	333 Pnt.
800 vrije slag	11:20.30	25m	16-12-2017	Vlaardingen	349 Pnt.
1500 vrije slag	21:31.50	25m	15-04-2017	Vlaardingen	361 Pnt.
50 rugslag	43.15	50m	25-04-2015	Dordrecht	246 Pnt.
50 rugslag	34.16	25m	18-10-2014	Rozenburg	424 Pnt.
100 rugslag	1:33.56	50m	28-02-2015	Dordrecht	239 Pnt.
100 rugslag	1:23.85	25m	30-09-2017	Alblasserdam	282 Pnt.
200 rugslag	2:58.71	25m	11-03-2017	Alblasserdam	296 Pnt.
50 schoolslag	45.23	50m	06-02-2016	Dordrecht	276 Pnt.
50 schoolslag	41.68	25m	22-04-2017	Brielle	324 Pnt.
100 schoolslag	1:52.81	50m	24-05-2014	Dordrecht	185 Pnt.
100 schoolslag	1:31.74	25m	17-06-2017	Vlaardingen	314 Pnt.
200 schoolslag	3:52.88	50m	24-05-2014	Dordrecht	213 Pnt.
200 schoolslag	3:18.42	25m	28-01-2017	Brielle	311 Pnt.
50 vlinderslag	39.83	50m	21-05-2016	Dordrecht	230 Pnt.
50 vlinderslag	36.96	25m	25-02-2017	Ridderkerk	287 Pnt.
100 vlinderslag	1:30.54	50m	17-02-2018	Dordrecht	230 Pnt.
100 vlinderslag	1:27.37	25m	05-11-2016	Numansdorp	244 Pnt.
100 wisselslag	1:21.62	25m	21-01-2017	Rozenburg	334 Pnt.
200 wisselslag	2:59.32	25m	17-06-2017	Vlaardingen	313 Pnt.
400 wisselslag	6:45.29	25m	26-03-2016	Rozenburg	262 Pnt.

**Leontine Groeneveldt**

50 vrije slag	30.03	50m	23-05-2009	Dordrecht	493 Pnt.
50 vrije slag	29.84	25m	04-04-2009	Rozenburg	472 Pnt.
100 vrije slag	1:08.51	50m	23-05-2009	Dordrecht	438 Pnt.
100 vrije slag	1:06.83	25m	10-04-2010	Rozenburg	442 Pnt.
200 vrije slag	2:43.63	50m	17-05-2009	Dordrecht	329 Pnt.
200 vrije slag	2:34.56	25m	07-03-2009	Rozenburg	368 Pnt.
400 vrije slag	5:54.91	50m	16-05-2009	Dordrecht	295 Pnt.
400 vrije slag	5:55.59	25m	10-12-2017	Vlaardingen	286 Pnt.
800 vrije slag	12:02.58	25m	12-04-2008	Brielle	291 Pnt.
1500 vrije slag	24:15.82	25m	04-02-2007	Hoogvliet	252 Pnt.
50 rugslag	39.39	50m	25-05-2008	Dordrecht	324 Pnt.
50 rugslag	37.16	25m	06-12-2008	Dordrecht	329 Pnt.
100 rugslag	1:34.10	50m	16-05-2009	Dordrecht	235 Pnt.
100 rugslag	1:21.85	25m	26-09-2009	Zwijndrecht	303 Pnt.
200 rugslag	3:14.10	50m	16-05-2009	Dordrecht	261 Pnt.
200 rugslag	3:00.49	25m	12-11-2011	Rozenburg	288 Pnt.
50 schoolslag	39.26	50m	16-05-2010	Dordrecht	423 Pnt.
50 schoolslag	38.49	25m	05-12-2009	Dordrecht	411 Pnt.
100 schoolslag	1:28.80	50m	15-05-2010	Dordrecht	380 Pnt.
100 schoolslag	1:27.33	25m	05-02-2011	Zwijndrecht	364 Pnt.
200 schoolslag	3:20.19	50m	29-05-2010	Dordrecht	335 Pnt.
200 schoolslag	3:12.18	25m	21-01-2012	Brielle	343 Pnt.
50 vlinderslag	36.43	50m	16-05-2009	Dordrecht	301 Pnt.
50 vlinderslag	35.56	25m	06-12-2008	Dordrecht	322 Pnt.
100 vlinderslag	1:31.21	50m	17-05-2009	Dordrecht	225 Pnt.
100 vlinderslag	1:24.00	25m	09-04-2011	Zwijndrecht	274 Pnt.
200 vlinderslag	3:46.71	50m	24-05-2008	Dordrecht	155 Pnt.
200 vlinderslag	3:27.84	25m	20-12-2008	Rotterdam	190 Pnt.
100 wisselslag	1:18.51	25m	12-03-2011	Rozenburg	376 Pnt.
200 wisselslag	2:54.20	25m	31-03-2012	Brielle	342 Pnt.
400 wisselslag	6:16.74	25m	03-03-2012	Papendrecht	326 Pnt.

**Mike Hoek**

25 vrije slag	18.21	25m	12-02-2006	vlaardingen	126 Pnt.
50 vrije slag	24.29	50m	14-05-2016	Den Haag	637 Pnt.
50 vrije slag	24.28	25m	30-11-2014	Den Haag	580 Pnt.
100 vrije slag	52.92	50m	30-04-2017	Olympisch Zwembad Wezent696 Pnt.verpen (BEL)	
100 vrije slag	50.81	25m	18-11-2017	Dordrecht	691 Pnt.
200 vrije slag	2:00.97	50m	25-05-2014	Dordrecht	599 Pnt.
200 vrije slag	1:53.67	25m	19-11-2017	Dordrecht	668 Pnt.
400 vrije slag	4:27.44	50m	29-05-2016	Dordrecht	557 Pnt.
400 vrije slag	4:11.57	25m	03-10-2015	Papendrecht	600 Pnt.
800 vrije slag	9:27.18	50m	15-03-2015	Den Haag	506 Pnt.
800 vrije slag	9:28.19	25m	26-01-2014	Hoogvliet	475 Pnt.
1500 vrije slag	17:59.63	50m	15-03-2015	Den Haag	525 Pnt.
1500 vrije slag	17:56.47	25m	26-01-2014	Hoogvliet	488 Pnt.
2000 vrije slag	23:59.74	25m	26-01-2014	Hoogvliet	484 Pnt.
50 rugslag	28.59	50m	21-05-2017	Dordrecht	594 Pnt.
50 rugslag	27.33	25m	19-11-2017	Dordrecht	537 Pnt.
100 rugslag	1:02.66	50m	29-04-2017	Olympisch Zwembad Wezent566 Pnt.verpen (BEL)	
100 rugslag	58.40	25m	11-03-2017	Alblasserdam	587 Pnt.
200 rugslag	2:19.93	50m	30-05-2015	Dordrecht	511 Pnt.
200 rugslag	2:09.51	25m	07-01-2017	Den Haag	542 Pnt.
50 schoolslag	34.08	50m	03-05-2015	Den Haag	465 Pnt.
50 schoolslag	30.40	25m	13-01-2018	Alblasserdam	573 Pnt.
100 schoolslag	1:16.07	50m	17-02-2018	Dordrecht	423 Pnt.
100 schoolslag	1:12.07	25m	15-11-2014	Papendrecht	459 Pnt.
200 schoolslag	2:47.20	50m	07-12-2013	Dordrecht	438 Pnt.
200 schoolslag	2:32.36	25m	28-10-2017	Dordrecht	493 Pnt.

25 vlinderslag	15.81	25m	07-06-2009	Rozenburg	245 Pnt.
50 vlinderslag	26.23	50m	06-02-2016	Dordrecht	625 Pnt.
50 vlinderslag	25.41	25m	18-11-2017	Dordrecht	631 Pnt.
100 vlinderslag	59.79	50m	29-05-2016	Dordrecht	578 Pnt.
100 vlinderslag	57.27	25m	13-01-2018	Alblasserdam	591 Pnt.
200 vlinderslag	2:27.43	50m	06-12-2014	Dordrecht	432 Pnt.
200 vlinderslag	2:15.59	25m	24-10-2015	Dordrecht	513 Pnt.
100 wisselslag	59.67	25m	28-10-2017	Dordrecht	599 Pnt.
200 wisselslag	2:17.77	50m	21-05-2016	Dordrecht	566 Pnt.
200 wisselslag	2:10.13	25m	23-09-2017	Dordrecht	597 Pnt.
400 wisselslag	5:14.70	25m	23-02-2013	Rozenburg	419 Pnt.

**Kyra van den Houten**

25 vrije slag	20.67	25m	29-11-2014	Brielle	135 Pnt.
50 vrije slag	38.95	50m	17-02-2018	Dordrecht	226 Pnt.
50 vrije slag	37.24	25m	25-02-2017	Ridderkerk	243 Pnt.
100 vrije slag	1:38.77	50m	21-11-2015	Dordrecht	146 Pnt.
100 vrije slag	1:23.92	25m	02-12-2017	Dordrecht	223 Pnt.
200 vrije slag	3:25.59	50m	21-11-2015	Dordrecht	165 Pnt.
200 vrije slag	3:00.45	25m	10-09-2017	Zoetermeer	231 Pnt.
400 vrije slag	6:20.49	25m	16-12-2017	Vlaardingen	234 Pnt.
800 vrije slag	13:23.86	25m	25-11-2017	Rozenburg	212 Pnt.
1500 vrije slag	25:14.52	25m	25-11-2017	Rozenburg	223 Pnt.
50 rugslag	49.50	50m	21-05-2016	Dordrecht	163 Pnt.
50 rugslag	42.49	25m	23-09-2017	Dordrecht	220 Pnt.
100 rugslag	1:36.34	50m	17-02-2018	Dordrecht	219 Pnt.
100 rugslag	1:32.28	25m	03-02-2018	Alblasserdam	212 Pnt.
200 rugslag	3:25.18	25m	26-11-2016	Alblasserdam	196 Pnt.
50 schoolslag	51.31	25m	02-12-2017	Dordrecht	173 Pnt.
100 schoolslag	2:04.02	50m	21-05-2016	Dordrecht	139 Pnt.
100 schoolslag	1:50.88	25m	03-02-2018	Alblasserdam	177 Pnt.
200 schoolslag	4:07.92	25m	17-09-2016	Alblasserdam	159 Pnt.
25 vlinderslag	18.54	25m	02-04-2016	Schiedam	219 Pnt.
50 vlinderslag	52.25	50m	21-11-2015	Dordrecht	102 Pnt.
50 vlinderslag	42.15	25m	25-11-2017	Rozenburg	193 Pnt.
100 vlinderslag	1:42.04	25m	10-02-2018	Rozenburg	153 Pnt.
100 wisselslag	1:34.60	25m	23-09-2017	Dordrecht	214 Pnt.
200 wisselslag	3:15.36	25m	25-11-2017	Rozenburg	242 Pnt.

**Mick van den Houten**

50 vrije slag	34.16	50m	06-02-2016	Dordrecht	229 Pnt.
50 vrije slag	32.71	25m	23-09-2017	Dordrecht	237 Pnt.
100 vrije slag	1:16.72	50m	21-11-2015	Dordrecht	228 Pnt.
100 vrije slag	1:11.19	25m	03-02-2018	Alblasserdam	251 Pnt.
200 vrije slag	2:46.22	50m	17-02-2018	Dordrecht	231 Pnt.
200 vrije slag	2:36.94	25m	29-10-2016	Papendrecht	253 Pnt.
400 vrije slag	5:34.39	25m	28-11-2015	Brielle	255 Pnt.
800 vrije slag	11:27.43	25m	17-12-2016	Strijen	268 Pnt.
1500 vrije slag	22:00.22	25m	20-03-2016	Hoogvliet	265 Pnt.
2000 vrije slag	29:57.80	25m	21-01-2017	Rozenburg	248 Pnt.
50 rugslag	43.77	50m	04-06-2016	Dordrecht	165 Pnt.
50 rugslag	39.22	25m	28-10-2017	Dordrecht	181 Pnt.
100 rugslag	1:27.50	50m	06-02-2016	Dordrecht	208 Pnt.
100 rugslag	1:21.34	25m	28-10-2017	Dordrecht	217 Pnt.
200 rugslag	3:04.18	50m	04-06-2016	Dordrecht	224 Pnt.
200 rugslag	2:52.91	25m	01-10-2016	Alblasserdam	227 Pnt.

25 schoolslag	25.70	25m	06-04-2013	Rozenburg	92 Pnt.
50 schoolslag	46.68	50m	21-11-2015	Dordrecht	181 Pnt.
50 schoolslag	43.86	25m	03-12-2016	Papendrecht	190 Pnt.
100 schoolslag	1:43.78	50m	21-05-2016	Dordrecht	166 Pnt.
100 schoolslag	1:35.05	25m	30-09-2017	Alblasserdam	200 Pnt.
200 schoolslag	3:23.31	25m	12-03-2016	Alblasserdam	207 Pnt.
25 vlinderslag	17.12	25m	20-06-2015	Rozenburg	193 Pnt.
50 vlinderslag	34.60	50m	14-05-2016	Den Haag	272 Pnt.
50 vlinderslag	33.68	25m	18-03-2017	Alblasserdam	271 Pnt.
100 vlinderslag	1:22.10	50m	29-05-2016	Dordrecht	223 Pnt.
100 vlinderslag	1:19.07	25m	28-10-2017	Dordrecht	224 Pnt.
200 vlinderslag	3:15.36	50m	28-05-2016	Dordrecht	185 Pnt.
200 vlinderslag	3:05.50	25m	05-11-2016	Numansdorp	200 Pnt.
100 wisselslag	1:21.11	25m	21-01-2017	Rozenburg	238 Pnt.
200 wisselslag	3:01.63	50m	05-06-2016	Dordrecht	247 Pnt.
200 wisselslag	2:53.69	25m	12-03-2016	Alblasserdam	251 Pnt.
400 wisselslag	6:09.12	25m	18-03-2017	Alblasserdam	259 Pnt.

**Dylan Kalden**

50 vrije slag	28.03	50m	14-05-2016	Den Haag	415 Pnt.
50 vrije slag	27.01	25m	11-11-2017	Den Haag	422 Pnt.
100 vrije slag	1:01.34	50m	17-02-2018	Dordrecht	447 Pnt.
100 vrije slag	59.65	25m	18-11-2017	Dordrecht	427 Pnt.
200 vrije slag	2:19.80	50m	28-05-2016	Dordrecht	388 Pnt.
200 vrije slag	2:14.24	25m	25-03-2017	Papendrecht	405 Pnt.
400 vrije slag	5:16.91	50m	21-04-2013	Dordrecht	334 Pnt.
400 vrije slag	5:06.95	25m	27-10-2013	Strijen	330 Pnt.
800 vrije slag	11:09.83	50m	24-03-2013	Den Haag	307 Pnt.
800 vrije slag	10:42.86	25m	15-12-2013	Hoogvliet	328 Pnt.
1500 vrije slag	21:03.15	50m	24-03-2013	Den Haag	327 Pnt.
1500 vrije slag	20:35.55	25m	10-02-2013	Hoogvliet	323 Pnt.
2000 vrije slag	28:19.61	25m	01-03-2015	Hoogvliet	294 Pnt.
50 rugslag	33.53	50m	21-05-2017	Dordrecht	368 Pnt.
50 rugslag	32.83	25m	02-12-2017	Dordrecht	310 Pnt.
100 rugslag	1:14.05	50m	04-06-2016	Dordrecht	343 Pnt.
100 rugslag	1:11.39	25m	30-09-2017	Alblasserdam	321 Pnt.
200 rugslag	2:41.92	50m	04-06-2016	Dordrecht	330 Pnt.
200 rugslag	2:34.58	25m	15-10-2016	Rozenburg	319 Pnt.
50 schoolslag	41.19	50m	28-02-2015	Dordrecht	263 Pnt.
50 schoolslag	38.70	25m	30-09-2017	Alblasserdam	277 Pnt.
100 schoolslag	1:30.34	50m	06-12-2014	Dordrecht	252 Pnt.
100 schoolslag	1:24.42	25m	30-09-2017	Alblasserdam	285 Pnt.
200 schoolslag	3:17.55	50m	17-05-2014	Dordrecht	265 Pnt.
200 schoolslag	3:03.23	25m	30-09-2017	Alblasserdam	284 Pnt.
25 vlinderslag	16.73	25m	16-06-2012	Brielle	207 Pnt.
50 vlinderslag	30.31	50m	14-05-2016	Den Haag	405 Pnt.
50 vlinderslag	29.29	25m	18-11-2017	Dordrecht	412 Pnt.
100 vlinderslag	1:09.88	50m	21-05-2017	Dordrecht	362 Pnt.
100 vlinderslag	1:09.01	25m	03-02-2018	Alblasserdam	338 Pnt.
200 vlinderslag	3:25.58	50m	11-05-2013	Dordrecht	159 Pnt.
200 vlinderslag	3:03.26	25m	24-11-2013	Brielle	207 Pnt.
100 wisselslag	1:09.52	25m	23-09-2017	Dordrecht	378 Pnt.
200 wisselslag	2:46.38	50m	18-05-2014	Dordrecht	321 Pnt.
200 wisselslag	2:35.10	25m	01-11-2014	Rozenburg	353 Pnt.
400 wisselslag	6:12.46	50m	22-03-2014	Dordrecht	280 Pnt.
400 wisselslag	5:43.69	25m	21-03-2015	Strijen	321 Pnt.

**Judith Kleinjan**

25 vrije slag	21.73	25m	24-11-2007	Rotterdam	116 Pnt.
50 vrije slag	30.71	50m	22-03-2014	Dordrecht	461 Pnt.
50 vrije slag	29.98	25m	16-11-2013	Vlaardingen	465 Pnt.
100 vrije slag	1:07.40	50m	25-05-2013	Dordrecht	460 Pnt.
100 vrije slag	1:06.36	25m	01-02-2014	Rozenburg	451 Pnt.
200 vrije slag	2:29.94	50m	01-03-2014	Dordrecht	427 Pnt.
200 vrije slag	2:26.48	25m	16-02-2013	Vlaardingen	432 Pnt.
400 vrije slag	5:23.60	50m	24-05-2014	Dordrecht	390 Pnt.
400 vrije slag	5:21.30	25m	12-01-2014	Den Haag	388 Pnt.
800 vrije slag	11:09.11	25m	26-01-2014	Hoogvliet	367 Pnt.
1500 vrije slag	21:06.98	25m	09-12-2012	Hoogvliet	382 Pnt.
2000 vrije slag	28:43.88	25m	09-02-2014	Hoogvliet	359 Pnt.
25 rugslag	27.01	25m	29-09-2007	Rotterdam	89 Pnt.
50 rugslag	37.07	50m	22-03-2014	Dordrecht	388 Pnt.
50 rugslag	36.14	25m	01-10-2016	Alblasserdam	358 Pnt.
100 rugslag	1:21.78	50m	07-12-2013	Dordrecht	358 Pnt.
100 rugslag	1:17.78	25m	09-11-2013	Papendrecht	354 Pnt.
200 rugslag	2:58.28	50m	05-05-2012	Dordrecht	336 Pnt.
200 rugslag	2:48.45	25m	05-03-2016	Papendrecht	354 Pnt.
25 schoolslag	24.55	25m	05-04-2008	Sliedrecht	159 Pnt.
50 schoolslag	44.64	50m	01-03-2014	Dordrecht	288 Pnt.
50 schoolslag	42.92	25m	09-04-2011	Zwijndrecht	297 Pnt.
100 schoolslag	1:39.91	50m	14-05-2011	Dordrecht	267 Pnt.
100 schoolslag	1:32.88	25m	09-03-2013	Dordrecht	302 Pnt.
200 schoolslag	3:26.48	50m	21-05-2011	Dordrecht	305 Pnt.
200 schoolslag	3:18.28	25m	27-03-2011	Brielle	312 Pnt.
25 vlinderslag	19.14	25m	07-06-2009	Rozenburg	199 Pnt.
50 vlinderslag	36.05	50m	21-05-2016	Dordrecht	311 Pnt.
50 vlinderslag	35.74	25m	18-01-2014	Gorinchem	317 Pnt.
100 vlinderslag	1:23.20	50m	06-02-2016	Dordrecht	296 Pnt.
100 vlinderslag	1:21.35	25m	16-01-2016	Papendrecht	302 Pnt.
200 vlinderslag	3:11.96	50m	19-05-2012	Dordrecht	255 Pnt.
200 vlinderslag	3:06.52	25m	09-04-2016	Strijen	263 Pnt.
100 wisselslag	1:20.42	25m	16-06-2012	Brielle	349 Pnt.
200 wisselslag	2:58.14	50m	06-12-2014	Dordrecht	354 Pnt.
200 wisselslag	2:52.16	25m	18-01-2014	Gorinchem	354 Pnt.
400 wisselslag	6:14.67	25m	01-03-2015	Hoogvliet	332 Pnt.

**Daniël van der Knaap**

25 vrije slag	21.71	25m	19-10-2013	Strijen	74 Pnt.
50 vrije slag	34.70	50m	17-02-2018	Dordrecht	218 Pnt.
50 vrije slag	35.03	25m	06-01-2018	Rozenburg	193 Pnt.
100 vrije slag	1:39.57	50m	21-11-2015	Dordrecht	104 Pnt.
100 vrije slag	1:21.60	25m	28-10-2017	Dordrecht	167 Pnt.
200 vrije slag	3:27.00	50m	21-11-2015	Dordrecht	119 Pnt.
200 vrije slag	2:59.78	25m	02-12-2017	Dordrecht	168 Pnt.
400 vrije slag	6:46.81	25m	09-12-2017	Rozenburg	142 Pnt.
800 vrije slag	14:16.99	25m	21-01-2017	Rozenburg	138 Pnt.
25 rugslag	28.75	25m	27-04-2013	Brielle	46 Pnt.
50 rugslag	49.58	50m	21-11-2015	Dordrecht	113 Pnt.
50 rugslag	41.98	25m	03-02-2018	Alblasserdam	148 Pnt.
100 rugslag	1:35.57	50m	17-02-2018	Dordrecht	159 Pnt.
100 rugslag	1:31.60	25m	10-02-2018	Rozenburg	152 Pnt.
25 schoolslag	30.59	25m	06-04-2013	Rozenburg	54 Pnt.
50 schoolslag	48.84	25m	13-01-2018	Alblasserdam	138 Pnt.
100 schoolslag	1:51.21	25m	18-03-2017	Alblasserdam	125 Pnt.



25 vlinderslag	23.25	25m	19-12-2015	Ridderkerk	77 Pnt.
50 vlinderslag	47.57	25m	02-12-2017	Dordrecht	96 Pnt.
100 vlinderslag	1:53.54	25m	09-12-2017	Rozenburg	75 Pnt.
100 wisselslag	1:32.52	25m	06-01-2018	Rozenburg	160 Pnt.
200 wisselslag	3:36.91	25m	10-02-2018	Rozenburg	129 Pnt.

**Gertjan van der Knaap**

25 vrije slag	13.43	25m	24-02-2008	Zwijndrecht	314 Pnt.
50 vrije slag	29.45	50m	23-03-2013	Dordrecht	357 Pnt.
50 vrije slag	28.59	25m	11-12-2005	papendrecht	355 Pnt.
100 vrije slag	1:13.53	50m	05-05-2012	Eindhoven	259 Pnt.
100 vrije slag	1:03.85	25m	14-01-2012	Papendrecht	348 Pnt.
200 vrije slag	2:34.59	50m	05-05-2012	Eindhoven	287 Pnt.
200 vrije slag	2:22.14	25m	03-11-2012	Brielle	341 Pnt.
400 vrije slag	5:30.09	50m	05-05-2012	Eindhoven	296 Pnt.
400 vrije slag	5:11.58	25m	24-03-2012	Alblasserdam	316 Pnt.
800 vrije slag	11:24.50	25m	04-10-2009	Hoogvliet	271 Pnt.
25 rugslag	15.68	25m	11-12-2005	papendrecht	288 Pnt.
50 rugslag	36.03	50m	28-02-2015	Dordrecht	297 Pnt.
50 rugslag	34.01	25m	08-03-2008	Sliedrecht	278 Pnt.
100 rugslag	1:13.97	25m	22-09-2012	Brielle	289 Pnt.
200 rugslag	2:42.50	25m	12-11-2011	Rozenburg	274 Pnt.
25 schoolslag	15.57	25m	25-03-2007	Zwijndrecht	415 Pnt.
50 schoolslag	35.60	50m	12-01-2013	Dordrecht	408 Pnt.
50 schoolslag	34.93	25m	20-10-2012	Rozenburg	377 Pnt.
100 schoolslag	1:24.72	50m	22-03-2014	Dordrecht	306 Pnt.
100 schoolslag	1:17.66	25m	11-10-2014	Papendrecht	367 Pnt.
200 schoolslag	3:01.93	50m	04-05-2012	Eindhoven	340 Pnt.
200 schoolslag	2:55.94	25m	18-01-2014	Gorinchem	320 Pnt.
25 vlinderslag	13.91	25m	07-12-2008	Papendrecht	360 Pnt.
50 vlinderslag	30.92	50m	20-01-2008	Eindhoven	381 Pnt.
50 vlinderslag	30.55	25m	24-01-2010	Vlaardingen	363 Pnt.
100 vlinderslag	1:11.58	50m	05-05-2013	Eindhoven	337 Pnt.
100 vlinderslag	1:08.44	25m	13-10-2012	Alblasserdam	346 Pnt.
200 vlinderslag	2:48.51	50m	23-03-2013	Dordrecht	289 Pnt.
200 vlinderslag	2:57.70	25m	08-09-2007	Alblasserdam	228 Pnt.
100 wisselslag	1:11.00	25m	29-09-2012	Dordrecht	355 Pnt.
200 wisselslag	2:42.44	50m	03-05-2013	Eindhoven	345 Pnt.
200 wisselslag	2:34.49	25m	31-03-2012	Brielle	357 Pnt.
300 wisselslag	4:14.66	25m	22-11-2009	Hoogvliet	
400 wisselslag	6:06.05	50m	18-01-2008	Eindhoven	295 Pnt.

**Patrick van der Knaap**

25 vrije slag	19.31	25m	15-12-2012	Strijen	105 Pnt.
50 vrije slag	31.63	50m	20-05-2017	Dordrecht	288 Pnt.
50 vrije slag	32.26	25m	18-02-2017	Papendrecht	247 Pnt.
100 vrije slag	1:18.35	50m	21-05-2017	Dordrecht	214 Pnt.
100 vrije slag	1:10.91	25m	20-02-2016	Schiedam	254 Pnt.
200 vrije slag	2:46.52	50m	21-05-2017	Dordrecht	229 Pnt.
200 vrije slag	2:33.49	25m	15-01-2017	Den Haag	271 Pnt.
400 vrije slag	5:48.94	50m	21-05-2017	Dordrecht	250 Pnt.
400 vrije slag	5:32.68	25m	08-01-2017	Den Haag	259 Pnt.
800 vrije slag	11:26.74	25m	20-03-2016	Hoogvliet	269 Pnt.
1500 vrije slag	22:03.23	25m	21-01-2017	Rozenburg	263 Pnt.
2000 vrije slag	29:23.13	25m	21-01-2017	Rozenburg	263 Pnt.
25 rugslag	22.75	25m	24-03-2012	Alblasserdam	94 Pnt.
50 rugslag	37.51	50m	21-05-2017	Dordrecht	263 Pnt.
50 rugslag	36.80	25m	08-01-2017	Den Haag	220 Pnt.
100 rugslag	1:23.05	50m	20-05-2017	Dordrecht	243 Pnt.

100 rugslag	1:18.20	25m	10-09-2016	Rozenburg	244 Pnt.
200 rugslag	2:55.04	50m	20-05-2017	Dordrecht	261 Pnt.
200 rugslag	2:48.24	25m	01-10-2016	Alblasserdam	247 Pnt.
25 schoolslag	25.05	25m	09-03-2013	Dordrecht	99 Pnt.
50 schoolslag	40.51	50m	21-05-2017	Dordrecht	277 Pnt.
50 schoolslag	42.37	25m	15-01-2017	Den Haag	211 Pnt.
100 schoolslag	1:43.27	50m	25-04-2015	Dordrecht	169 Pnt.
100 schoolslag	1:30.37	25m	15-01-2017	Den Haag	233 Pnt.
200 schoolslag	3:27.85	25m	17-12-2016	Strijen	194 Pnt.
25 vlinderslag	22.15	25m	16-02-2013	Vlaardingen	89 Pnt.
50 vlinderslag	40.98	50m	09-04-2016	Eindhoven	163 Pnt.
50 vlinderslag	38.04	25m	30-04-2016	Numansdorp	188 Pnt.
100 vlinderslag	2:09.42	50m	01-03-2014	Dordrecht	57 Pnt.
100 vlinderslag	1:32.94	25m	12-03-2016	Alblasserdam	138 Pnt.
100 wisselslag	1:21.40	25m	24-09-2016	Papendrecht	235 Pnt.
200 wisselslag	3:01.12	50m	09-04-2016	Eindhoven	249 Pnt.
200 wisselslag	2:56.04	25m	15-01-2017	Den Haag	241 Pnt.

**Myrthe Kramer**

50 vrije slag	39.05	25m	09-12-2017	Rozenburg	210 Pnt.
100 vrije slag	1:25.49	25m	16-12-2017	Vlaardingen	211 Pnt.
200 vrije slag	3:13.37	25m	02-12-2017	Dordrecht	188 Pnt.
50 rugslag	47.21	25m	03-02-2018	Alblasserdam	160 Pnt.
100 rugslag	1:39.24	25m	10-02-2018	Rozenburg	170 Pnt.
50 schoolslag	52.73	25m	13-01-2018	Alblasserdam	160 Pnt.
100 schoolslag	1:54.67	25m	03-02-2018	Alblasserdam	160 Pnt.
50 vlinderslag	52.32	25m	28-10-2017	Dordrecht	101 Pnt.
100 vlinderslag	2:00.87	25m	28-10-2017	Dordrecht	92 Pnt.
100 wisselslag	1:41.92	25m	26-11-2017	's-Gravenzande	171 Pnt.
200 wisselslag	3:40.56	25m	09-12-2017	Rozenburg	168 Pnt.

**Timo Kuilder**

50 vrije slag	27.45	25m	10-12-2017	Vlaardingen	402 Pnt.
50 rugslag	35.68	25m	10-12-2017	Vlaardingen	241 Pnt.
50 vlinderslag	30.65	25m	10-12-2017	Vlaardingen	359 Pnt.

**Thelma Kwak**

50 vrije slag	35.67	25m	06-01-2018	Rozenburg	276 Pnt.
100 vrije slag	1:19.93	25m	16-12-2017	Vlaardingen	258 Pnt.
200 vrije slag	3:05.63	25m	13-01-2018	Alblasserdam	212 Pnt.
400 vrije slag	6:54.91	25m	15-04-2017	Vlaardingen	180 Pnt.
800 vrije slag	14:04.05	25m	15-04-2017	Vlaardingen	183 Pnt.
50 rugslag	44.22	25m	15-04-2017	Vlaardingen	195 Pnt.
100 rugslag	1:38.30	25m	30-09-2017	Alblasserdam	175 Pnt.
50 schoolslag	49.14	25m	10-06-2017	Rozenburg	197 Pnt.
100 schoolslag	1:48.28	25m	17-06-2017	Vlaardingen	191 Pnt.
200 schoolslag	3:56.57	25m	11-02-2017	Alblasserdam	184 Pnt.
25 vlinderslag	24.62	25m	14-06-2014	Brielle	93 Pnt.
50 vlinderslag	45.05	25m	22-04-2017	Brielle	158 Pnt.
100 vlinderslag	1:48.19	25m	25-03-2017	Papendrecht	128 Pnt.

100 wisselslag	1:34.60	25m	10-06-2017	Rozenburg	214 Pnt.
200 wisselslag	3:31.80	25m	12-11-2016	Alblasserdam	190 Pnt.

**Lucas Lammerse**

50 vrije slag	52.08	25m	19-11-2016	Dordrecht	58 Pnt.
100 vrije slag	1:52.39	25m	19-11-2016	Dordrecht	63 Pnt.
200 vrije slag	4:14.52	25m	03-12-2016	Papendrecht	59 Pnt.
50 schoolslag	55.38	25m	19-11-2016	Dordrecht	94 Pnt.
100 schoolslag	2:01.22	25m	01-10-2016	Alblasserdam	96 Pnt.
50 vlinderslag	1:05.35	25m	03-12-2016	Papendrecht	37 Pnt.
100 wisselslag	1:59.73	25m	24-09-2016	Papendrecht	74 Pnt.

**Bibiane van der Linde**

50 vrije slag	37.56	25m	06-01-2018	Rozenburg	236 Pnt.
100 vrije slag	1:23.69	25m	09-12-2017	Rozenburg	225 Pnt.
200 vrije slag	3:07.19	25m	02-12-2017	Dordrecht	207 Pnt.
50 rugslag	44.05	25m	03-02-2018	Alblasserdam	197 Pnt.
100 rugslag	1:37.15	25m	16-12-2017	Vlaardingen	181 Pnt.
50 schoolslag	49.76	25m	03-02-2018	Alblasserdam	190 Pnt.
100 schoolslag	1:50.41	25m	03-02-2018	Alblasserdam	180 Pnt.
50 vlinderslag	47.87	25m	10-02-2018	Rozenburg	132 Pnt.
100 wisselslag	1:36.64	25m	26-11-2017	's-Gravenzande	201 Pnt.
200 wisselslag	3:40.69	25m	10-02-2018	Rozenburg	168 Pnt.

**Nico van Maanen**

50 vrije slag	36.63	50m	06-05-2011	Eindhoven	186 Pnt.
50 vrije slag	30.24	25m	23-02-2013	Rozenburg	300 Pnt.
100 vrije slag	1:19.92	50m	06-05-2011	Eindhoven	202 Pnt.
100 vrije slag	1:08.73	25m	02-03-2008	Vlaardingen	279 Pnt.
200 vrije slag	2:51.36	50m	06-05-2011	Eindhoven	210 Pnt.
200 vrije slag	2:43.58	25m	16-02-2013	Vlaardingen	224 Pnt.
400 vrije slag	6:25.70	50m	11-02-2007	dordrecht	185 Pnt.
400 vrije slag	6:22.99	25m	05-10-2013	Brielle	170 Pnt.
800 vrije slag	14:02.94	50m	04-06-2011	Apeldoorn	154 Pnt.
800 vrije slag	13:08.91	25m	17-03-2013	Vlaardingen	177 Pnt.
1500 vrije slag	26:55.82	50m	15-06-2008	Apeldoorn	156 Pnt.
1500 vrije slag	25:51.24	25m	18-11-2012	Hoogvliet	163 Pnt.
2000 vrije slag	34:21.88	25m	11-03-2007	Hoogvliet	164 Pnt.
50 rugslag	39.89	50m	15-06-2008	Apeldoorn	218 Pnt.
50 rugslag	37.05	25m	05-10-2013	Brielle	215 Pnt.
100 rugslag	1:31.98	50m	10-05-2015	Eindhoven	179 Pnt.
100 rugslag	1:22.66	25m	24-01-2016	Papendrecht	207 Pnt.
200 rugslag	3:14.36	50m	04-06-2011	Apeldoorn	190 Pnt.
200 rugslag	3:00.89	25m	12-04-2014	Vlaardingen	199 Pnt.
50 schoolslag	42.76	25m	05-12-2015	Rozenburg	205 Pnt.
25 vlinderslag	15.13	25m	07-12-2008	Papendrecht	280 Pnt.
50 vlinderslag	34.96	50m	05-06-2011	Apeldoorn	264 Pnt.
50 vlinderslag	32.41	25m	09-10-2011	's-Gravenzande	304 Pnt.
100 vlinderslag	1:28.51	25m	19-12-2015	Ridderkerk	160 Pnt.
100 wisselslag	1:18.82	25m	07-12-2008	Papendrecht	259 Pnt.
200 wisselslag	3:09.47	50m	11-02-2007	dordrecht	217 Pnt.
200 wisselslag	3:02.71	25m	11-12-2005	papendrecht	216 Pnt.
300 wisselslag	4:57.85	25m	13-11-2005	Hoogvliet	
400 wisselslag	6:50.25	25m	08-02-2009	Vlaardingen	189 Pnt.

**Margot van Nieuwenhoven**

50 vrije slag	44.38	25m	10-02-2018	Rozenburg	143 Pnt.
100 vrije slag	1:35.53	25m	10-02-2018	Rozenburg	151 Pnt.
200 vrije slag	3:40.89	25m	25-11-2017	Rozenburg	126 Pnt.
50 rugslag	52.58	25m	25-11-2017	Rozenburg	116 Pnt.
100 rugslag	1:51.08	25m	25-11-2017	Rozenburg	121 Pnt.
50 schoolslag	55.68	25m	09-12-2017	Rozenburg	136 Pnt.
100 schoolslag	2:00.33	25m	09-12-2017	Rozenburg	139 Pnt.
50 vlinderslag	55.18	25m	09-12-2017	Rozenburg	86 Pnt.
100 wisselslag	1:53.05	25m	10-02-2018	Rozenburg	125 Pnt.

**Jesper Oranje**

50 vrije slag	25.02	50m	10-05-2015	Eindhoven	583 Pnt.
50 vrije slag	23.98	25m	11-03-2017	Alblasserdam	603 Pnt.
100 vrije slag	55.72	50m	06-12-2014	Dordrecht	596 Pnt.
100 vrije slag	51.68	25m	03-02-2018	Alblasserdam	657 Pnt.
200 vrije slag	2:07.23	50m	25-05-2014	Dordrecht	515 Pnt.
200 vrije slag	1:56.27	25m	18-02-2017	Papendrecht	624 Pnt.
400 vrije slag	5:05.02	50m	28-02-2015	Dordrecht	375 Pnt.
400 vrije slag	4:38.76	25m	03-10-2015	Papendrecht	441 Pnt.
800 vrije slag	12:02.58	25m	12-03-2006	Brielle	231 Pnt.
1500 vrije slag	22:56.43	25m	12-03-2006	Brielle	233 Pnt.
50 rugslag	29.60	50m	09-05-2015	Eindhoven	535 Pnt.
50 rugslag	27.04	25m	20-01-2018	Terneuzen	554 Pnt.
100 rugslag	1:05.95	50m	21-05-2016	Dordrecht	485 Pnt.
100 rugslag	58.43	25m	25-03-2017	Papendrecht	586 Pnt.
200 rugslag	2:31.13	50m	23-05-2009	Dordrecht	406 Pnt.
200 rugslag	2:13.67	25m	03-02-2018	Alblasserdam	493 Pnt.
50 schoolslag	35.79	50m	12-01-2013	Dordrecht	402 Pnt.
50 schoolslag	33.36	25m	18-02-2017	Papendrecht	433 Pnt.
100 schoolslag	1:19.35	50m	28-02-2015	Dordrecht	373 Pnt.
100 schoolslag	1:11.12	25m	18-02-2017	Papendrecht	478 Pnt.
200 schoolslag	2:33.95	25m	28-10-2017	Dordrecht	478 Pnt.
50 vlinderslag	25.78	50m	03-05-2015	Den Haag	658 Pnt.
50 vlinderslag	24.83	25m	03-02-2018	Alblasserdam	676 Pnt.
100 vlinderslag	59.76	50m	10-05-2015	Eindhoven	579 Pnt.
100 vlinderslag	57.57	25m	13-01-2018	Alblasserdam	582 Pnt.
200 vlinderslag	2:29.62	50m	01-03-2014	Dordrecht	413 Pnt.
200 vlinderslag	2:16.81	25m	11-03-2017	Alblasserdam	499 Pnt.
100 wisselslag	59.31	25m	28-10-2017	Dordrecht	609 Pnt.
200 wisselslag	2:28.76	50m	21-05-2016	Dordrecht	450 Pnt.
200 wisselslag	2:14.90	25m	13-01-2018	Alblasserdam	536 Pnt.

**Eveline van Oudheusden**

50 vrije slag	30.67	50m	14-05-2016	Den Haag	463 Pnt.
50 vrije slag	30.50	25m	08-11-2014	Numansdorp	442 Pnt.
100 vrije slag	1:11.63	50m	06-02-2016	Dordrecht	383 Pnt.
100 vrije slag	1:07.32	25m	07-05-2016	Strijen	432 Pnt.
200 vrije slag	2:33.80	50m	21-05-2016	Dordrecht	396 Pnt.
200 vrije slag	2:30.82	25m	18-10-2014	Rozenburg	396 Pnt.
400 vrije slag	5:33.93	25m	05-10-2013	Brielle	346 Pnt.
800 vrije slag	11:35.12	25m	13-10-2013	Hoogvliet	327 Pnt.
1500 vrije slag	23:00.75	25m	14-02-2016	Hoogvliet	295 Pnt.
2000 vrije slag	30:40.23	25m	14-02-2016	Hoogvliet	295 Pnt.

50 rugslag	36.17	50m	22-03-2014	Dordrecht	418 Pnt.
50 rugslag	34.09	25m	29-10-2016	Papendrecht	426 Pnt.
100 rugslag	1:19.46	50m	31-05-2015	Dordrecht	391 Pnt.
100 rugslag	1:13.89	25m	29-10-2016	Papendrecht	413 Pnt.
200 rugslag	2:44.92	50m	28-05-2016	Dordrecht	425 Pnt.
200 rugslag	2:40.84	25m	07-05-2016	Strijen	407 Pnt.
50 schoolslag	44.90	50m	28-02-2015	Dordrecht	283 Pnt.
50 schoolslag	44.34	25m	20-02-2016	Schiedam	269 Pnt.
100 schoolslag	1:40.80	50m	06-12-2014	Dordrecht	260 Pnt.
100 schoolslag	1:39.30	25m	07-03-2015	Papendrecht	247 Pnt.
200 schoolslag	3:45.43	50m	07-12-2013	Dordrecht	234 Pnt.
200 schoolslag	3:44.04	25m	03-10-2015	Papendrecht	216 Pnt.
25 vlinderslag	22.86	25m	10-04-2010	Rozenburg	117 Pnt.
50 vlinderslag	34.00	50m	21-05-2016	Dordrecht	370 Pnt.
50 vlinderslag	34.29	25m	20-06-2015	Rozenburg	359 Pnt.
100 vlinderslag	1:28.50	50m	06-02-2016	Dordrecht	246 Pnt.
100 vlinderslag	1:24.05	25m	01-03-2015	Hoogvliet	274 Pnt.
100 wisselslag	1:18.23	25m	05-11-2016	Numansdorp	380 Pnt.
200 wisselslag	2:55.18	25m	13-02-2016	Brielle	336 Pnt.
400 wisselslag	6:33.18	25m	23-02-2014	Vlaardingen	287 Pnt.

**Jasper van Oudheusden**

50 vrije slag	28.51	50m	20-05-2017	Dordrecht	394 Pnt.
50 vrije slag	27.30	25m	11-11-2017	Den Haag	408 Pnt.
100 vrije slag	1:10.32	50m	06-12-2014	Dordrecht	296 Pnt.
100 vrije slag	59.74	25m	18-11-2017	Dordrecht	425 Pnt.
200 vrije slag	2:12.47	25m	13-01-2018	Alblasserdam	422 Pnt.
400 vrije slag	5:26.65	25m	01-03-2015	Hoogvliet	274 Pnt.
800 vrije slag	11:02.45	25m	01-03-2015	Hoogvliet	299 Pnt.
1500 vrije slag	20:42.97	25m	01-03-2015	Hoogvliet	317 Pnt.
2000 vrije slag	29:01.17	25m	20-03-2016	Hoogvliet	273 Pnt.
50 rugslag	33.69	50m	21-05-2017	Dordrecht	363 Pnt.
50 rugslag	31.09	25m	28-10-2017	Dordrecht	365 Pnt.
100 rugslag	1:15.15	50m	20-05-2017	Dordrecht	328 Pnt.
100 rugslag	1:06.25	25m	28-10-2017	Dordrecht	402 Pnt.
200 rugslag	2:33.09	50m	20-05-2017	Dordrecht	390 Pnt.
200 rugslag	2:24.01	25m	11-11-2017	Den Haag	394 Pnt.
25 schoolslag	27.86	25m	12-03-2011	Rozenburg	72 Pnt.
50 schoolslag	43.67	50m	06-02-2016	Dordrecht	221 Pnt.
50 schoolslag	37.94	25m	18-02-2017	Papendrecht	294 Pnt.
100 schoolslag	1:21.53	25m	13-01-2018	Alblasserdam	317 Pnt.
200 schoolslag	2:55.23	25m	30-09-2017	Alblasserdam	324 Pnt.
25 vlinderslag	21.26	25m	16-06-2012	Brielle	100 Pnt.
50 vlinderslag	30.00	50m	17-02-2018	Dordrecht	417 Pnt.
50 vlinderslag	29.60	25m	03-02-2018	Alblasserdam	399 Pnt.
100 vlinderslag	1:10.89	50m	17-02-2018	Dordrecht	347 Pnt.
100 vlinderslag	1:15.92	25m	12-11-2016	Alblasserdam	253 Pnt.
200 vlinderslag	3:21.50	25m	05-04-2014	Schiedam	156 Pnt.
100 wisselslag	1:09.38	25m	04-11-2017	Vlaardingen	381 Pnt.
200 wisselslag	2:33.63	25m	23-09-2017	Dordrecht	363 Pnt.
400 wisselslag	5:55.84	25m	14-02-2016	Hoogvliet	289 Pnt.

**Iris Roskam**

50 vrije slag	33.82	50m	23-03-2013	Dordrecht	345 Pnt.
50 vrije slag	32.32	25m	02-10-2010	Rotterdam	371 Pnt.
100 vrije slag	1:11.59	25m	21-04-2012	Papendrecht	359 Pnt.
200 vrije slag	2:36.03	25m	12-11-2016	Alblasserdam	357 Pnt.
50 rugslag	39.01	50m	24-05-2009	Dordrecht	333 Pnt.
50 rugslag	36.44	25m	15-01-2011	Brielle	349 Pnt.
100 rugslag	1:25.63	50m	29-05-2010	Dordrecht	312 Pnt.
100 rugslag	1:21.73	25m	31-03-2012	Brielle	305 Pnt.
200 rugslag	3:02.56	50m	05-05-2012	Dordrecht	313 Pnt.
200 rugslag	2:57.66	25m	16-01-2016	Papendrecht	302 Pnt.
50 schoolslag	45.47	50m	13-05-2012	Dordrecht	272 Pnt.
50 schoolslag	43.39	25m	26-11-2011	Dordrecht	287 Pnt.
100 schoolslag	1:44.80	50m	15-05-2010	Dordrecht	231 Pnt.
100 schoolslag	1:36.19	25m	27-03-2010	Papendrecht	272 Pnt.
200 schoolslag	3:28.11	25m	14-01-2012	Papendrecht	270 Pnt.
50 vlinderslag	39.55	25m	03-02-2018	Alblasserdam	234 Pnt.
100 vlinderslag	1:36.50	25m	21-04-2012	Papendrecht	181 Pnt.
100 wisselslag	1:22.47	25m	19-02-2011	Rozenburg	324 Pnt.
200 wisselslag	3:04.04	25m	12-11-2016	Alblasserdam	290 Pnt.

**Erik Saan**

25 vrije slag	13.11	25m	08-02-2015	Papendrecht	337 Pnt.
50 vrije slag	27.61	50m	06-04-2008	Dordrecht	434 Pnt.
50 vrije slag	27.81	25m	29-01-2012	Terneuzen	386 Pnt.
100 vrije slag	1:06.65	50m	07-05-2011	Eindhoven	348 Pnt.
100 vrije slag	1:05.13	25m	22-01-2011	Heerenveen	328 Pnt.
200 vrije slag	2:41.67	50m	03-05-2013	Eindhoven	251 Pnt.
200 vrije slag	2:34.76	25m	12-11-2016	Alblasserdam	264 Pnt.
400 vrije slag	5:54.79	50m	20-04-2007	Eindhoven	238 Pnt.
400 vrije slag	5:33.04	25m	30-09-2017	Alblasserdam	258 Pnt.
800 vrije slag	11:58.77	25m	16-12-2017	Vlaardingen	234 Pnt.
25 rugslag	16.18	25m	10-02-2013	Papendrecht	262 Pnt.
50 rugslag	34.99	50m	04-05-2013	Eindhoven	324 Pnt.
50 rugslag	34.57	25m	29-01-2012	Terneuzen	265 Pnt.
100 rugslag	1:21.13	50m	09-05-2015	Eindhoven	261 Pnt.
100 rugslag	1:19.16	25m	07-03-2015	Papendrecht	236 Pnt.
200 rugslag	3:03.05	50m	07-05-2016	Eindhoven	228 Pnt.
200 rugslag	3:00.15	25m	22-01-2017	Maastricht	201 Pnt.
50 schoolslag	39.16	50m	07-05-2011	Eindhoven	307 Pnt.
50 schoolslag	38.20	25m	24-01-2015	Heerenveen	288 Pnt.
100 schoolslag	1:31.23	50m	21-04-2007	Eindhoven	245 Pnt.
100 schoolslag	1:28.51	25m	13-10-2013	's-Gravenzande	248 Pnt.
200 schoolslag	3:18.88	50m	04-05-2012	Eindhoven	260 Pnt.
200 schoolslag	3:12.66	25m	18-12-2011	Papendrecht	244 Pnt.
25 vlinderslag	14.37	25m	07-12-2008	Papendrecht	326 Pnt.
50 vlinderslag	31.12	50m	09-05-2010	Eindhoven	374 Pnt.
50 vlinderslag	31.05	25m	25-04-2010	Vlaardingen	346 Pnt.
100 vlinderslag	1:19.74	25m	02-12-2012	Vlaardingen	219 Pnt.
200 vlinderslag	3:42.39	25m	14-12-2014	Vlaardingen	116 Pnt.
100 wisselslag	1:14.69	25m	28-01-2012	Terneuzen	305 Pnt.
200 wisselslag	2:58.16	50m	08-05-2015	Eindhoven	261 Pnt.
200 wisselslag	2:55.41	25m	25-04-2010	Vlaardingen	244 Pnt.
400 wisselslag	6:40.09	25m	21-01-2018	Terneuzen	203 Pnt.

**Jeroen Schilder**

50 vrije slag	28.16	50m	12-06-2015	Eindhoven	409 Pnt.
50 vrije slag	27.46	25m	29-11-2015	Den Haag	401 Pnt.
100 vrije slag	1:01.53	50m	21-05-2016	Dordrecht	443 Pnt.
100 vrije slag	59.99	25m	25-03-2017	Papendrecht	420 Pnt.
200 vrije slag	2:22.97	50m	16-05-2015	Dordrecht	363 Pnt.
200 vrije slag	2:15.60	25m	13-01-2018	Alblasserdam	393 Pnt.
400 vrije slag	5:03.34	50m	17-02-2018	Dordrecht	381 Pnt.
400 vrije slag	5:05.16	25m	08-11-2015	Hoogvliet	336 Pnt.
800 vrije slag	10:13.85	25m	08-11-2015	Hoogvliet	376 Pnt.
1500 vrije slag	20:03.59	25m	11-10-2015	Hoogvliet	349 Pnt.
2000 vrije slag	26:42.75	25m	20-03-2016	Hoogvliet	351 Pnt.
50 rugslag	35.24	50m	21-11-2015	Dordrecht	317 Pnt.
50 rugslag	34.01	25m	03-12-2016	Papendrecht	278 Pnt.
100 rugslag	1:18.94	50m	28-02-2015	Dordrecht	283 Pnt.
100 rugslag	1:12.07	25m	24-10-2015	Dordrecht	312 Pnt.
200 rugslag	2:41.95	25m	12-11-2016	Alblasserdam	277 Pnt.
25 schoolslag	20.15	25m	19-01-2013	Brielle	191 Pnt.
50 schoolslag	43.16	50m	01-03-2014	Dordrecht	229 Pnt.
50 schoolslag	39.23	25m	18-02-2017	Papendrecht	266 Pnt.
100 schoolslag	1:30.46	50m	21-11-2015	Dordrecht	251 Pnt.
100 schoolslag	1:25.40	25m	01-10-2016	Alblasserdam	276 Pnt.
200 schoolslag	3:04.73	25m	28-10-2017	Dordrecht	277 Pnt.
50 vlinderslag	31.11	50m	17-02-2018	Dordrecht	374 Pnt.
50 vlinderslag	32.05	25m	25-03-2017	Papendrecht	314 Pnt.
100 vlinderslag	1:15.23	50m	06-02-2016	Dordrecht	290 Pnt.
100 vlinderslag	1:12.62	25m	03-02-2018	Alblasserdam	290 Pnt.
200 vlinderslag	3:18.31	25m	05-04-2014	Schiedam	164 Pnt.
100 wisselslag	1:12.91	25m	05-12-2015	Rozenburg	328 Pnt.
200 wisselslag	2:39.25	25m	03-02-2018	Alblasserdam	326 Pnt.
400 wisselslag	5:56.50	25m	26-03-2016	Rozenburg	288 Pnt.

**Julia Schilder**

25 vrije slag	18.75	25m	12-11-2011	Rozenburg	181 Pnt.
50 vrije slag	31.38	50m	06-02-2016	Dordrecht	432 Pnt.
50 vrije slag	30.97	25m	24-09-2016	Papendrecht	422 Pnt.
100 vrije slag	1:11.59	50m	21-11-2015	Dordrecht	384 Pnt.
100 vrije slag	1:07.88	25m	25-03-2017	Papendrecht	421 Pnt.
200 vrije slag	2:36.34	50m	17-02-2018	Dordrecht	377 Pnt.
200 vrije slag	2:31.70	25m	01-10-2016	Alblasserdam	389 Pnt.
400 vrije slag	5:41.60	25m	28-11-2015	Brielle	323 Pnt.
800 vrije slag	11:41.19	25m	08-11-2015	Hoogvliet	319 Pnt.
1500 vrije slag	22:11.65	25m	14-02-2016	Hoogvliet	329 Pnt.
25 rugslag	25.11	25m	01-10-2011	Rozenburg	111 Pnt.
50 rugslag	42.32	50m	06-12-2014	Dordrecht	261 Pnt.
50 rugslag	36.53	25m	03-12-2016	Papendrecht	346 Pnt.
100 rugslag	1:23.26	50m	06-02-2016	Dordrecht	340 Pnt.
100 rugslag	1:18.23	25m	28-01-2017	Brielle	348 Pnt.
200 rugslag	2:51.03	25m	12-11-2016	Alblasserdam	338 Pnt.
25 schoolslag	24.36	25m	31-03-2012	Brielle	163 Pnt.
50 schoolslag	43.88	50m	17-02-2018	Dordrecht	303 Pnt.
50 schoolslag	42.51	25m	18-02-2017	Papendrecht	305 Pnt.
100 schoolslag	1:38.30	50m	21-05-2016	Dordrecht	280 Pnt.
100 schoolslag	1:31.26	25m	05-03-2016	Papendrecht	319 Pnt.
200 schoolslag	3:16.02	25m	16-01-2016	Papendrecht	323 Pnt.
25 vlinderslag	24.06	25m	11-02-2012	Rozenburg	100 Pnt.
50 vlinderslag	37.64	50m	25-04-2015	Dordrecht	273 Pnt.
50 vlinderslag	34.61	25m	25-03-2017	Papendrecht	349 Pnt.
100 vlinderslag	1:25.62	50m	21-05-2016	Dordrecht	272 Pnt.
100 vlinderslag	1:21.80	25m	21-01-2017	Rozenburg	297 Pnt.
200 vlinderslag	4:05.53	25m	05-04-2014	Schiedam	115 Pnt.

100 wisselslag	1:20.52	25m	24-09-2016	Papendrecht	348 Pnt.
200 wisselslag	3:23.84	50m	22-03-2014	Dordrecht	236 Pnt.
200 wisselslag	2:49.27	25m	28-01-2017	Brielle	373 Pnt.
400 wisselslag	6:04.56	25m	21-01-2017	Rozenburg	360 Pnt.

**Chris Siemens**

50 vrije slag	29.73	25m	10-02-2018	Rozenburg	316 Pnt.
100 vrije slag	1:18.07	50m	21-11-2015	Dordrecht	216 Pnt.
100 vrije slag	1:05.81	25m	13-01-2018	Alblasserdam	318 Pnt.
200 vrije slag	2:44.76	50m	21-11-2015	Dordrecht	237 Pnt.
200 vrije slag	2:25.99	25m	28-10-2017	Dordrecht	315 Pnt.
400 vrije slag	5:13.72	25m	04-11-2017	Vlaardingen	309 Pnt.
800 vrije slag	10:39.73	25m	04-11-2017	Vlaardingen	333 Pnt.
1500 vrije slag	20:21.32	25m	25-11-2017	Rozenburg	334 Pnt.
2000 vrije slag	28:53.57	25m	21-01-2017	Rozenburg	277 Pnt.
50 rugslag	40.26	50m	21-05-2016	Dordrecht	212 Pnt.
50 rugslag	35.09	25m	10-02-2018	Rozenburg	253 Pnt.
100 rugslag	1:18.03	25m	16-12-2017	Vlaardingen	246 Pnt.
200 rugslag	2:54.34	25m	17-06-2017	Vlaardingen	222 Pnt.
50 schoolslag	39.66	25m	06-01-2018	Rozenburg	258 Pnt.
100 schoolslag	1:38.37	50m	21-05-2016	Dordrecht	195 Pnt.
100 schoolslag	1:27.13	25m	03-02-2018	Alblasserdam	259 Pnt.
200 schoolslag	3:21.86	25m	17-09-2016	Alblasserdam	212 Pnt.
50 vlinderslag	36.62	50m	21-05-2016	Dordrecht	229 Pnt.
50 vlinderslag	35.38	25m	09-12-2017	Rozenburg	233 Pnt.
100 vlinderslag	1:18.71	25m	10-02-2018	Rozenburg	227 Pnt.
200 vlinderslag	3:23.81	25m	26-11-2016	Alblasserdam	151 Pnt.
100 wisselslag	1:17.18	25m	09-12-2017	Rozenburg	276 Pnt.
200 wisselslag	2:45.12	25m	13-01-2018	Alblasserdam	292 Pnt.
400 wisselslag	6:13.80	25m	18-03-2017	Alblasserdam	250 Pnt.

**Geraldine Trainor**

25 vrije slag	14.42	25m	25-03-2007	Zwijndrecht	399 Pnt.
50 vrije slag	30.24	50m	05-05-2013	Eindhoven	483 Pnt.
50 vrije slag	29.73	25m	15-03-2008	Rotterdam	477 Pnt.
100 vrije slag	1:07.07	25m	02-05-2015	Vlaardingen	437 Pnt.
200 vrije slag	2:30.56	25m	26-03-2016	Rozenburg	398 Pnt.
400 vrije slag	5:35.49	25m	01-10-2016	Alblasserdam	341 Pnt.
25 rugslag	17.26	25m	18-12-2011	Papendrecht	342 Pnt.
50 rugslag	36.03	50m	20-01-2008	Eindhoven	423 Pnt.
50 rugslag	35.78	25m	11-10-2014	Papendrecht	369 Pnt.
100 rugslag	1:20.63	50m	03-05-2013	Eindhoven	374 Pnt.
100 rugslag	1:16.57	25m	24-01-2016	Papendrecht	371 Pnt.
200 rugslag	2:55.84	50m	19-01-2008	Eindhoven	351 Pnt.
200 rugslag	2:48.34	25m	16-01-2016	Papendrecht	355 Pnt.
25 schoolslag	18.28	25m	25-03-2007	Zwijndrecht	386 Pnt.
50 schoolslag	39.30	50m	04-05-2013	Eindhoven	422 Pnt.
50 schoolslag	38.24	25m	09-02-2013	Rotterdam	420 Pnt.
100 schoolslag	1:28.25	50m	04-05-2013	Eindhoven	387 Pnt.
100 schoolslag	1:26.07	25m	11-10-2014	Papendrecht	380 Pnt.
200 schoolslag	3:05.16	25m	18-12-2011	Papendrecht	383 Pnt.
25 vlinderslag	15.16	25m	01-12-2013	Vlaardingen	402 Pnt.
50 vlinderslag	33.75	50m	06-02-2016	Dordrecht	379 Pnt.
50 vlinderslag	33.88	25m	01-06-2013	Rozenburg	372 Pnt.
100 vlinderslag	1:16.50	25m	13-10-2012	Alblasserdam	363 Pnt.
200 vlinderslag	3:04.58	25m	05-03-2016	Papendrecht	272 Pnt.



100 wisselslag	1:14.57	25m	03-10-2009	Rozenburg	438 Pnt.
200 wisselslag	2:49.69	50m	06-05-2016	Eindhoven	410 Pnt.
200 wisselslag	2:45.59	25m	02-04-2011	Rotterdam	398 Pnt.
400 wisselslag	6:05.30	25m	08-02-2009	Vlaardingen	358 Pnt.

**Rachel Trainor**

25 vrije slag	15.63	25m	25-03-2007	Zwijndrecht	313 Pnt.
50 vrije slag	34.17	50m	21-04-2007	Eindhoven	334 Pnt.
50 vrije slag	33.14	25m	10-12-2017	Vlaardingen	344 Pnt.
100 vrije slag	1:13.74	25m	11-02-2017	Alblasserdam	329 Pnt.
200 vrije slag	2:41.15	25m	18-02-2017	Papendrecht	324 Pnt.
50 rugslag	41.91	50m	21-04-2007	Eindhoven	269 Pnt.
50 rugslag	40.51	25m	01-10-2016	Alblasserdam	254 Pnt.
100 rugslag	1:27.36	25m	11-03-2017	Alblasserdam	249 Pnt.
25 schoolslag	19.18	25m	25-03-2007	Zwijndrecht	334 Pnt.
50 schoolslag	43.68	50m	11-02-2007	dordrecht	307 Pnt.
50 schoolslag	41.07	25m	12-11-2016	Alblasserdam	339 Pnt.
100 schoolslag	1:29.48	25m	30-09-2017	Alblasserdam	338 Pnt.
200 schoolslag	3:12.34	25m	03-02-2018	Alblasserdam	342 Pnt.
25 vlinderslag	16.72	25m	14-12-2014	Vlaardingen	299 Pnt.
50 vlinderslag	37.26	50m	11-02-2007	dordrecht	281 Pnt.
50 vlinderslag	36.58	25m	11-03-2017	Alblasserdam	296 Pnt.
100 vlinderslag	1:21.68	25m	12-11-2016	Alblasserdam	298 Pnt.
100 wisselslag	1:22.34	25m	30-09-2017	Alblasserdam	326 Pnt.
200 wisselslag	3:02.25	50m	22-04-2007	Eindhoven	331 Pnt.
200 wisselslag	2:54.33	25m	11-03-2017	Alblasserdam	341 Pnt.
400 wisselslag	6:36.12	25m	08-02-2009	Vlaardingen	281 Pnt.

**Céline Verhoef**

50 vrije slag	29.51	50m	23-03-2013	Dordrecht	519 Pnt.
50 vrije slag	28.71	25m	05-03-2016	Papendrecht	530 Pnt.
100 vrije slag	1:04.21	50m	22-03-2014	Dordrecht	532 Pnt.
100 vrije slag	1:02.29	25m	12-04-2014	Vlaardingen	545 Pnt.
200 vrije slag	2:22.65	50m	12-05-2013	Dordrecht	496 Pnt.
200 vrije slag	2:17.38	25m	08-02-2014	Rozenburg	524 Pnt.
400 vrije slag	5:05.94	50m	24-05-2014	Dordrecht	461 Pnt.
400 vrije slag	4:57.54	25m	27-10-2013	Strijen	489 Pnt.
800 vrije slag	10:46.08	50m	16-03-2014	Den Haag	422 Pnt.
800 vrije slag	10:14.44	25m	09-02-2013	Rotterdam	474 Pnt.
1500 vrije slag	19:46.73	25m	26-01-2014	Hoogvliet	465 Pnt.
2000 vrije slag	26:29.82	25m	09-02-2014	Hoogvliet	458 Pnt.
50 rugslag	37.75	50m	26-05-2013	Dordrecht	368 Pnt.
50 rugslag	35.68	25m	16-02-2013	Vlaardingen	372 Pnt.
100 rugslag	1:21.79	50m	25-05-2013	Dordrecht	358 Pnt.
100 rugslag	1:16.36	25m	06-04-2013	Rozenburg	374 Pnt.
200 rugslag	2:50.03	50m	11-05-2013	Dordrecht	388 Pnt.
200 rugslag	2:39.26	25m	02-02-2013	Brielle	419 Pnt.
50 schoolslag	40.55	50m	12-05-2013	Dordrecht	384 Pnt.
50 schoolslag	39.46	25m	08-12-2013	Den Haag	382 Pnt.
100 schoolslag	1:28.55	50m	11-05-2013	Dordrecht	383 Pnt.
100 schoolslag	1:26.10	25m	09-11-2013	Papendrecht	379 Pnt.
200 schoolslag	3:13.72	50m	25-05-2013	Dordrecht	370 Pnt.
200 schoolslag	3:04.28	25m	09-03-2013	Dordrecht	389 Pnt.
25 vlinderslag	21.97	25m	29-04-2007	's-Gravenzande	132 Pnt.
50 vlinderslag	33.25	50m	17-02-2018	Dordrecht	396 Pnt.
50 vlinderslag	32.51	25m	08-12-2013	Den Haag	421 Pnt.
100 vlinderslag	1:19.46	50m	21-11-2015	Dordrecht	340 Pnt.
100 vlinderslag	1:16.33	25m	18-01-2014	Gorinchem	366 Pnt.
200 vlinderslag	3:03.72	25m	02-02-2013	Brielle	275 Pnt.

100 wisselslag	1:12.30	25m	09-03-2013	Dordrecht	481 Pnt.
200 wisselslag	2:46.21	50m	25-05-2014	Dordrecht	436 Pnt.
200 wisselslag	2:38.52	25m	15-12-2013	Hoogvliet	454 Pnt.
300 wisselslag	4:47.08	25m	13-12-2009	Hoogvliet	
400 wisselslag	6:00.05	50m	16-03-2014	Den Haag	404 Pnt.
400 wisselslag	5:44.23	25m	10-02-2013	Hoogvliet	428 Pnt.

**Jort Vizeé**

25 vrije slag	21.03	25m	29-10-2011	Rozenburg	81 Pnt.
50 vrije slag	33.19	50m	21-11-2015	Dordrecht	250 Pnt.
50 vrije slag	33.66	25m	11-02-2017	Alblasserdam	218 Pnt.
100 vrije slag	1:14.44	50m	28-05-2017	Dordrecht	250 Pnt.
100 vrije slag	1:08.91	25m	11-02-2017	Alblasserdam	277 Pnt.
200 vrije slag	2:34.63	50m	28-05-2017	Dordrecht	287 Pnt.
200 vrije slag	2:30.17	25m	18-02-2017	Papendrecht	289 Pnt.
400 vrije slag	5:36.06	25m	17-12-2016	Strijen	251 Pnt.
800 vrije slag	11:11.50	25m	17-12-2016	Strijen	287 Pnt.
1500 vrije slag	21:35.33	25m	15-04-2017	Vlaardingen	280 Pnt.
2000 vrije slag	30:06.73	25m	21-01-2017	Rozenburg	245 Pnt.
50 rugslag	36.84	25m	03-12-2016	Papendrecht	219 Pnt.
100 rugslag	1:29.99	50m	06-02-2016	Dordrecht	191 Pnt.
100 rugslag	1:20.09	25m	11-03-2017	Alblasserdam	227 Pnt.
200 rugslag	2:56.69	25m	12-11-2016	Alblasserdam	213 Pnt.
25 schoolslag	23.87	25m	31-03-2012	Brielle	115 Pnt.
50 schoolslag	44.43	50m	21-11-2015	Dordrecht	210 Pnt.
50 schoolslag	40.83	25m	18-02-2017	Papendrecht	236 Pnt.
100 schoolslag	1:34.64	50m	21-05-2016	Dordrecht	219 Pnt.
100 schoolslag	1:29.47	25m	15-10-2016	Rozenburg	240 Pnt.
200 schoolslag	3:14.08	25m	28-01-2017	Brielle	238 Pnt.
25 vlinderslag	18.11	25m	19-10-2013	Strijen	163 Pnt.
50 vlinderslag	41.46	50m	25-04-2015	Dordrecht	158 Pnt.
50 vlinderslag	34.17	25m	22-04-2017	Brielle	259 Pnt.
100 vlinderslag	1:22.22	50m	21-05-2016	Dordrecht	222 Pnt.
100 vlinderslag	1:17.58	25m	29-10-2016	Papendrecht	238 Pnt.
100 wisselslag	1:19.41	25m	10-09-2016	Rozenburg	254 Pnt.
200 wisselslag	3:31.10	50m	22-03-2014	Dordrecht	157 Pnt.
200 wisselslag	2:50.39	25m	11-02-2017	Alblasserdam	266 Pnt.
400 wisselslag	6:19.44	50m	27-05-2017	Dordrecht	265 Pnt.
400 wisselslag	6:13.99	25m	25-02-2017	Ridderkerk	249 Pnt.

**Jari Voogt**

50 vrije slag	25.49	50m	17-06-2017	Eindhoven	552 Pnt.
50 vrije slag	24.70	25m	11-11-2017	Den Haag	551 Pnt.
100 vrije slag	56.78	50m	17-02-2018	Dordrecht	563 Pnt.
100 vrije slag	54.88	25m	02-12-2017	Dordrecht	549 Pnt.
200 vrije slag	2:10.33	50m	28-05-2017	Dordrecht	479 Pnt.
200 vrije slag	2:06.23	25m	25-03-2017	Papendrecht	487 Pnt.
400 vrije slag	4:56.60	50m	29-05-2016	Dordrecht	408 Pnt.
400 vrije slag	4:40.62	25m	22-04-2017	Brielle	432 Pnt.
800 vrije slag	9:52.06	25m	26-03-2016	Rozenburg	420 Pnt.
1500 vrije slag	19:27.56	25m	15-04-2017	Vlaardingen	383 Pnt.
2000 vrije slag	26:27.03	25m	20-03-2016	Hoogvliet	361 Pnt.
50 rugslag	31.00	50m	21-05-2017	Dordrecht	466 Pnt.
50 rugslag	29.98	25m	02-12-2017	Dordrecht	407 Pnt.
100 rugslag	1:13.30	50m	20-05-2017	Dordrecht	353 Pnt.
100 rugslag	1:04.38	25m	30-09-2017	Alblasserdam	438 Pnt.
200 rugslag	2:30.94	50m	20-05-2017	Dordrecht	407 Pnt.
200 rugslag	2:26.92	25m	11-03-2017	Alblasserdam	371 Pnt.

50 schoolslag	37.69	50m	28-05-2017	Dordrecht	344 Pnt.
50 schoolslag	33.11	25m	28-10-2017	Dordrecht	443 Pnt.
100 schoolslag	1:21.36	50m	28-05-2017	Dordrecht	346 Pnt.
100 schoolslag	1:15.13	25m	13-01-2018	Alblasserdam	405 Pnt.
200 schoolslag	3:09.14	50m	20-05-2017	Dordrecht	302 Pnt.
200 schoolslag	2:53.29	25m	28-01-2017	Brielle	335 Pnt.
25 vlinderslag	17.51	25m	16-06-2012	Brielle	180 Pnt.
50 vlinderslag	27.88	50m	20-05-2017	Dordrecht	520 Pnt.
50 vlinderslag	27.38	25m	22-04-2017	Brielle	504 Pnt.
100 vlinderslag	1:07.02	50m	21-05-2017	Dordrecht	410 Pnt.
100 vlinderslag	1:04.24	25m	03-02-2018	Alblasserdam	419 Pnt.
200 vlinderslag	2:54.53	25m	09-04-2016	Strijen	240 Pnt.
100 wisselslag	1:04.32	25m	04-11-2017	Vlaardingingen	478 Pnt.
200 wisselslag	2:36.09	50m	05-06-2016	Dordrecht	389 Pnt.
200 wisselslag	2:24.73	25m	03-02-2018	Alblasserdam	434 Pnt.
400 wisselslag	6:18.26	50m	16-05-2015	Dordrecht	267 Pnt.
400 wisselslag	5:27.51	25m	25-02-2017	Ridderkerk	371 Pnt.

**Misty de Voogt**

25 vrije slag	17.78	25m	13-11-2010	Rozenburg	213 Pnt.
50 vrije slag	30.69	50m	03-05-2015	Den Haag	462 Pnt.
50 vrije slag	29.98	25m	29-11-2015	Den Haag	465 Pnt.
100 vrije slag	1:10.10	50m	06-12-2014	Dordrecht	409 Pnt.
100 vrije slag	1:07.44	25m	18-02-2017	Papendrecht	430 Pnt.
200 vrije slag	2:39.33	50m	06-02-2016	Dordrecht	356 Pnt.
200 vrije slag	2:31.70	25m	07-03-2015	Papendrecht	389 Pnt.
400 vrije slag	5:57.14	50m	11-05-2013	Dordrecht	290 Pnt.
400 vrije slag	5:53.19	25m	04-01-2014	Den Haag	292 Pnt.
25 rugslag	22.64	25m	03-10-2009	Rozenburg	151 Pnt.
50 rugslag	44.29	50m	25-05-2013	Dordrecht	228 Pnt.
50 rugslag	37.50	25m	02-12-2017	Dordrecht	320 Pnt.
100 rugslag	1:29.18	50m	12-01-2013	Dordrecht	276 Pnt.
100 rugslag	1:20.38	25m	24-10-2015	Dordrecht	320 Pnt.
200 rugslag	3:10.36	50m	01-03-2014	Dordrecht	276 Pnt.
200 rugslag	2:54.69	25m	11-03-2017	Alblasserdam	317 Pnt.
25 schoolslag	24.93	25m	10-04-2010	Rozenburg	152 Pnt.
50 schoolslag	43.65	50m	12-05-2013	Dordrecht	308 Pnt.
50 schoolslag	42.39	25m	28-10-2017	Dordrecht	308 Pnt.
100 schoolslag	1:38.92	50m	11-05-2013	Dordrecht	275 Pnt.
100 schoolslag	1:34.59	25m	07-03-2015	Papendrecht	286 Pnt.
200 schoolslag	3:37.00	50m	25-05-2013	Dordrecht	263 Pnt.
200 schoolslag	3:29.18	25m	01-10-2016	Alblasserdam	266 Pnt.
25 vlinderslag	15.96	25m	01-06-2013	Rozenburg	344 Pnt.
50 vlinderslag	34.23	50m	14-05-2016	Den Haag	363 Pnt.
50 vlinderslag	33.05	25m	30-11-2014	Den Haag	401 Pnt.
100 vlinderslag	1:19.49	50m	05-06-2016	Dordrecht	339 Pnt.
100 vlinderslag	1:16.82	25m	12-11-2016	Alblasserdam	359 Pnt.
200 vlinderslag	3:13.08	50m	25-05-2013	Dordrecht	251 Pnt.
200 vlinderslag	3:08.45	25m	05-04-2014	Schiedam	255 Pnt.
100 wisselslag	1:18.51	25m	24-09-2016	Papendrecht	376 Pnt.
200 wisselslag	2:53.98	25m	27-09-2014	Rozenburg	343 Pnt.

**Paco de Voogt**

50 vrije slag	27.84	50m	21-05-2016	Dordrecht	423 Pnt.
50 vrije slag	27.38	25m	08-12-2013	Den Haag	405 Pnt.
100 vrije slag	1:00.52	50m	11-05-2013	Dordrecht	465 Pnt.
100 vrije slag	59.54	25m	18-01-2014	Gorinchem	430 Pnt.
200 vrije slag	2:47.60	50m	24-05-2009	Dordrecht	225 Pnt.
200 vrije slag	2:14.52	25m	01-11-2014	Rozenburg	403 Pnt.
400 vrije slag	4:59.91	25m	11-10-2014	Papendrecht	354 Pnt.
50 rugslag	36.66	50m	12-05-2013	Dordrecht	281 Pnt.
50 rugslag	33.88	25m	30-09-2017	Alblasserdam	282 Pnt.
100 rugslag	1:22.62	50m	11-05-2013	Dordrecht	247 Pnt.
100 rugslag	1:17.40	25m	08-03-2014	Gorinchem	252 Pnt.
200 rugslag	2:54.39	50m	25-05-2013	Dordrecht	264 Pnt.
200 rugslag	2:47.32	25m	17-01-2015	Andel	251 Pnt.
50 schoolslag	38.19	50m	20-05-2012	Dordrecht	331 Pnt.
50 schoolslag	37.95	25m	02-02-2013	Brielle	294 Pnt.
100 schoolslag	1:25.45	50m	21-05-2011	Dordrecht	298 Pnt.
100 schoolslag	1:23.29	25m	12-03-2011	Rozenburg	297 Pnt.
200 schoolslag	3:13.99	50m	11-05-2013	Dordrecht	280 Pnt.
200 schoolslag	3:07.01	25m	19-01-2013	Brielle	267 Pnt.
50 vlinderslag	30.28	50m	19-05-2012	Dordrecht	406 Pnt.
50 vlinderslag	29.69	25m	18-01-2014	Gorinchem	395 Pnt.
100 vlinderslag	1:14.63	50m	20-05-2012	Dordrecht	297 Pnt.
100 vlinderslag	1:12.46	25m	27-09-2014	Rozenburg	292 Pnt.
200 vlinderslag	2:56.64	50m	06-12-2014	Dordrecht	251 Pnt.
200 vlinderslag	2:56.14	25m	07-03-2015	Papendrecht	234 Pnt.
100 wisselslag	1:10.69	25m	30-09-2017	Alblasserdam	360 Pnt.
200 wisselslag	2:47.87	50m	25-04-2015	Dordrecht	313 Pnt.
200 wisselslag	2:39.41	25m	07-03-2015	Papendrecht	325 Pnt.

**Rowan de Voogt**

25 vrije slag	18.74	25m	24-11-2007	Rotterdam	115 Pnt.
50 vrije slag	27.59	50m	11-05-2014	Den Haag	435 Pnt.
50 vrije slag	27.07	25m	30-11-2014	Den Haag	419 Pnt.
100 vrije slag	1:04.45	50m	24-05-2014	Dordrecht	385 Pnt.
100 vrije slag	1:02.43	25m	07-03-2015	Papendrecht	373 Pnt.
200 vrije slag	2:31.83	50m	25-05-2014	Dordrecht	303 Pnt.
200 vrije slag	2:26.19	25m	05-10-2013	Brielle	314 Pnt.
400 vrije slag	6:34.65	25m	17-04-2010	Rozenburg	155 Pnt.
25 rugslag	28.12	25m	30-09-2006	Gorinchem	50 Pnt.
50 rugslag	34.43	50m	22-03-2014	Dordrecht	340 Pnt.
50 rugslag	32.70	25m	01-11-2014	Rozenburg	313 Pnt.
100 rugslag	1:24.62	50m	12-01-2013	Dordrecht	230 Pnt.
100 rugslag	1:16.72	25m	09-11-2013	Papendrecht	259 Pnt.
200 rugslag	3:00.14	50m	25-05-2013	Dordrecht	239 Pnt.
200 rugslag	2:57.06	25m	06-04-2013	Rozenburg	212 Pnt.
25 schoolslag	23.78	25m	14-04-2007	Barendrecht	116 Pnt.
50 schoolslag	36.98	50m	01-03-2014	Dordrecht	364 Pnt.
50 schoolslag	35.26	25m	29-10-2016	Papendrecht	367 Pnt.
100 schoolslag	1:25.66	50m	22-03-2014	Dordrecht	296 Pnt.
100 schoolslag	1:18.22	25m	01-10-2016	Alblasserdam	359 Pnt.
200 schoolslag	3:17.46	50m	05-05-2012	Dordrecht	266 Pnt.
200 schoolslag	3:06.98	25m	03-10-2015	Papendrecht	267 Pnt.
25 vlinderslag	19.35	25m	07-06-2009	Rozenburg	133 Pnt.
50 vlinderslag	29.45	50m	11-05-2014	Den Haag	441 Pnt.
50 vlinderslag	29.21	25m	30-11-2014	Den Haag	415 Pnt.
100 vlinderslag	1:13.39	50m	25-05-2014	Dordrecht	312 Pnt.
100 vlinderslag	1:13.08	25m	24-09-2016	Papendrecht	284 Pnt.
200 vlinderslag	3:43.52	25m	10-12-2011	Rotterdam	114 Pnt.

100 wisselslag	1:11.30	25m	01-10-2016	Alblasserdam	351 Pnt.
200 wisselslag	2:54.49	50m	12-05-2013	Dordrecht	278 Pnt.
200 wisselslag	2:46.74	25m	18-01-2014	Gorinchem	284 Pnt.

**Kim de Vriend**

50 vrije slag	41.74	50m	06-02-2016	Dordrecht	183 Pnt.
50 vrije slag	34.61	25m	10-02-2018	Rozenburg	302 Pnt.
100 vrije slag	1:17.12	25m	13-01-2018	Alblasserdam	287 Pnt.
200 vrije slag	2:59.97	25m	28-10-2017	Dordrecht	233 Pnt.
400 vrije slag	6:16.31	25m	16-12-2017	Vlaardingen	242 Pnt.
800 vrije slag	12:35.32	25m	16-12-2017	Vlaardingen	255 Pnt.
50 rugslag	48.62	50m	09-04-2016	Eindhoven	172 Pnt.
50 rugslag	38.07	25m	10-02-2018	Rozenburg	306 Pnt.
100 rugslag	1:26.00	50m	17-02-2018	Dordrecht	308 Pnt.
100 rugslag	1:25.98	25m	16-12-2017	Vlaardingen	262 Pnt.
50 schoolslag	55.86	50m	09-04-2016	Eindhoven	146 Pnt.
50 schoolslag	45.65	25m	02-12-2017	Dordrecht	246 Pnt.
100 schoolslag	1:58.16	50m	09-04-2016	Eindhoven	161 Pnt.
100 schoolslag	1:37.87	25m	09-12-2017	Rozenburg	258 Pnt.
50 vlinderslag	38.45	25m	09-12-2017	Rozenburg	254 Pnt.
100 vlinderslag	1:37.90	50m	17-02-2018	Dordrecht	181 Pnt.
100 vlinderslag	1:35.05	25m	03-02-2018	Alblasserdam	189 Pnt.
100 wisselslag	1:24.72	25m	09-12-2017	Rozenburg	299 Pnt.
200 wisselslag	3:07.69	25m	26-11-2017	's-Gravenzande	273 Pnt.

**Hilda Vrijbloed**

50 vrije slag	37.77	50m	08-04-2017	Eindhoven	248 Pnt.
50 vrije slag	33.79	25m	10-02-2018	Rozenburg	325 Pnt.
100 vrije slag	1:14.41	50m	17-02-2018	Dordrecht	342 Pnt.
100 vrije slag	1:14.56	25m	13-01-2018	Alblasserdam	318 Pnt.
200 vrije slag	2:43.05	50m	17-02-2018	Dordrecht	332 Pnt.
200 vrije slag	2:41.07	25m	12-11-2017	Den Haag	325 Pnt.
400 vrije slag	5:40.63	25m	16-12-2017	Vlaardingen	326 Pnt.
800 vrije slag	11:51.96	25m	04-11-2017	Vlaardingen	305 Pnt.
1500 vrije slag	22:58.91	25m	25-11-2017	Rozenburg	296 Pnt.
50 rugslag	39.86	50m	18-02-2018	Eindhoven	312 Pnt.
50 rugslag	38.47	25m	10-02-2018	Rozenburg	297 Pnt.
100 rugslag	1:27.16	50m	18-02-2018	Eindhoven	296 Pnt.
100 rugslag	1:22.20	25m	03-02-2018	Alblasserdam	300 Pnt.
200 rugslag	2:54.01	50m	18-02-2018	Eindhoven	362 Pnt.
200 rugslag	2:54.26	25m	29-10-2017	Oosterhout	320 Pnt.
50 schoolslag	46.36	25m	03-02-2018	Alblasserdam	235 Pnt.
100 schoolslag	1:38.92	25m	03-02-2018	Alblasserdam	250 Pnt.
200 schoolslag	3:38.52	25m	16-12-2017	Vlaardingen	233 Pnt.
50 vlinderslag	46.21	50m	08-04-2017	Eindhoven	147 Pnt.
50 vlinderslag	40.83	25m	13-01-2018	Alblasserdam	212 Pnt.
100 vlinderslag	1:37.13	50m	18-02-2018	Eindhoven	186 Pnt.
100 vlinderslag	1:33.85	25m	10-02-2018	Rozenburg	197 Pnt.
200 vlinderslag	3:33.47	50m	18-02-2018	Eindhoven	185 Pnt.
100 wisselslag	1:27.23	25m	09-12-2017	Rozenburg	274 Pnt.
200 wisselslag	3:15.02	50m	08-04-2017	Eindhoven	270 Pnt.
200 wisselslag	3:03.09	25m	25-11-2017	Rozenburg	294 Pnt.
400 wisselslag	6:29.23	50m	18-02-2018	Eindhoven	320 Pnt.

**Kiki Wouts**

50 vrije slag	34.49	25m	03-12-2016	Papendrecht	305 Pnt.
100 vrije slag	1:26.43	50m	17-02-2018	Dordrecht	218 Pnt.
100 vrije slag	1:15.79	25m	25-03-2017	Papendrecht	303 Pnt.
200 vrije slag	2:58.58	50m	17-02-2018	Dordrecht	253 Pnt.
200 vrije slag	2:43.80	25m	11-03-2017	Alblasserdam	309 Pnt.
400 vrije slag	6:26.70	25m	15-04-2017	Vlaardingen	223 Pnt.
800 vrije slag	12:43.17	25m	15-04-2017	Vlaardingen	247 Pnt.
50 rugslag	39.26	25m	22-04-2017	Brielle	279 Pnt.
100 rugslag	1:29.72	25m	13-01-2018	Alblasserdam	230 Pnt.
50 schoolslag	47.86	50m	17-02-2018	Dordrecht	233 Pnt.
50 schoolslag	45.75	25m	30-09-2017	Alblasserdam	245 Pnt.
100 schoolslag	1:39.61	25m	11-03-2017	Alblasserdam	245 Pnt.
200 schoolslag	3:30.00	25m	26-11-2017	's-Gravenzande	263 Pnt.
50 vlinderslag	39.63	25m	25-03-2017	Papendrecht	232 Pnt.
100 wisselslag	1:28.80	25m	06-05-2017	Alblasserdam	259 Pnt.
200 wisselslag	3:06.56	25m	03-02-2018	Alblasserdam	278 Pnt.

**Fenne Zevenhoven**

50 vrije slag	53.80	50m	17-02-2018	Dordrecht	85 Pnt.
50 vrije slag	58.48	25m	09-12-2017	Rozenburg	62 Pnt.
100 vrije slag	2:14.84	25m	04-11-2017	Vlaardingen	53 Pnt.
50 rugslag	1:04.13	25m	13-01-2018	Alblasserdam	64 Pnt.
100 rugslag	2:21.29	50m	17-02-2018	Dordrecht	69 Pnt.
100 rugslag	2:25.88	25m	13-01-2018	Alblasserdam	53 Pnt.
50 schoolslag	1:02.73	25m	03-02-2018	Alblasserdam	95 Pnt.
100 schoolslag	2:20.36	25m	25-11-2017	Rozenburg	87 Pnt.